



# శనిగ్రహ ఉపాసన

జప - హోమ విధానం



కుర్మాకం శంకరాచార్య జగద్గురు

శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానందభారతీస్వామి వారి ఆశీస్సులతో...

సంకలనం: డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి



## నవగ్రహాల - స్థానాలు - సంచారాలు

(దేవీ భాగవతం - అష్టమ స్కంధం)

మానవ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసేవి నవగ్రహాలు. ఇవి 1.సూర్యుడు 2.చంద్రుడు 3.కుజుడు(మంగళుడు) 4.బుధుడు 5.గురుడు 6.శుక్రుడు 7.శనిశ్వరుడు 8.రాహువు 9.కేతువు ఈ గ్రహాలన్నీ ఆకాశంలోని ధృవమండలాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని తమ తమ కక్ష్యలలో సంచరిస్తూ మానవుల కర్మ ఫలాలను అనుసరించి వారి జీవితాలలో తమ ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. దేవీ భాగవత పురాణంలో ఈ నవగ్రహాల స్థానాలు వాటి సంచరాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పారు.

**సూర్యుడు :** ఈ బ్రహ్మాండానిక మధ్యభాగంలో సూర్యుడు నివాసం ఉంటాడు. సూర్యుడుండే ప్రదేశానికి మన భూగోళానికి మధ్యలో ఇరవైఐదుకోట్ల యోజనాల దూరం ఉంది. మృతమైన అండం నుంచి జన్మించాడని మార్తాండుడని, ఆ అండం హిరణ్యమైనది (బంగారు) కాబట్టి దానినుంచి ఉద్భవించిన కారణంగా హిరణ్యగర్భుడని సూర్యుడిని పిలుస్తారు. సకల జీవకోటికీ సూర్యుడే ఆధారం. ఆయనే ఆత్మ, ఆయనే వెలుగు, ఆయనే అందరికీ దృష్టిప్రదాత. ఇలా ఎంతో వైభవంతో, తన దివ్యమైన వెలుగులతో అన్ని లోకాలనీ సూర్యుడు ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

ఉత్తరాయణ కాలంలో సూర్యుడు మందంగా నడుస్తాడు. అందుకే ఆ కాలంలో పగళ్ళు దీర్ఘంగా ఉంటాయి. దక్షిణాయనంలో ఆయన వేగంగా ప్రయాణిస్తాడు కనుక పగటిభాగం తొందరగా జరిగిపోతుంది. అయితే విషువత్తు కాలంలో పగలూ రాత్రీ సమానంగా ఉంటాయి. నిజానికి సూర్యుడికి ఉదయం అస్తమయం రెండూలేవు ఆయన నిత్యం ప్రకాశిస్తూ, ప్రయాణిస్తూ ఉంటాడు. సూర్యుడిరథం ఒక ముహూర్తకాలంలో ముప్పైనాలుగులక్షల ఎనిమిదివందల యోజనాల దూరం ప్రయాణిస్తుంది. సూర్యుడే ఋతువులు ఏర్పడటానికి కారణ భూతుడవుతున్నాడు. చంద్రాది గ్రహాలు, నక్షత్రాలు అన్నీ ఈయన కాంతితోనే ప్రకాశిస్తూ ఉంటాయి.

సూర్యభగవానుడి రథానికి ఒకే చక్రం ఉంటుంది. దానికి 12 ఆకులు ఉంటాయి. ఈ పన్నెండు ఆకులు పన్నెండు మాసాలకి ప్రతీకగా కనిపిస్తాయి.

ఈ రథాన్ని ఏడు ఛందస్సులు, ఏడుగుర్రాలుగా లాగుతుంటాయి. గరుత్మంతుడి అగ్రజుడైన అరుణుడు (మాతలి) సూర్యరథానికి సారథి. ఇలా సూర్యుడు తన రథం మీద నిత్యం పరిభ్రమిస్తూ ఉంటాడు.

**చంద్రుడు :** సూర్యుడికి లక్షయోజనాల దూరంలో సూర్యుడికి పైభాగంలో చంద్రుడు ఉంటాడు. ఈయన ఔషధులకు జీవాన్ని ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. కృష్ణపక్షం - శుక్లపక్షం అని మాసాన్ని రెండుగా విభజిస్తూ సంచరిస్తాడు. ఈయన సూర్యుడికన్నా ఎక్కువ వేగంతో తిరుగుతుంటాడు. చంద్రభగవానుడు 27నక్షత్రాలలో కలిసి ఉండే కాలం ఆధారంగా, పన్నెండు మాసాలకి చైత్రము, వైశాఖము అనే పేర్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శుక్లపక్షంలో తన పదహారు కళలతో పెరుగుతూ దేవతలకి, పౌర్ణమి నుంచి క్రమంగా క్షీణిస్తూ కృష్ణపక్షంలో పితృదేవతలకి ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంటాడు. సూర్యుడు ఉదయానికి నాయకుడైతే చంద్రుడు రాత్రికి రారాజు. సూర్యుడు ఒక సంవత్సరంలో తిరిగే కాలాన్ని చంద్రుడు ఒక నెలలోనే తిరుగుతాడు. దేవతలకి, పితృదేవతలకి, మనుష్యులకి, ఔషధులకి, ప్రాణాన్ని ప్రసాదించేవాడుగా ఉన్న చంద్రుడు సర్వమయుడుగా విఖ్యాతి పొందాడు.

**శుక్రుడు :** చంద్రుడికి మూడులక్షల యోజనాల దూరంలో మేరు పర్వతానికి ప్రదక్షిణంగా భ చక్రం తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఇరవైఏడు నక్షత్రాలన్నీ ఈ భచక్రంలోనే సంచరిస్తూ ఉంటాయి. ఈ భ చక్రానికి పైభాగంలో రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో, అంటే చంద్రుడి నుంచి దాదాపు ఐదులక్షల యోజనాల దూరంలో శుక్రుడు సంచరిస్తూ ఉంటాడు. ఈయన సూర్యుడికి ముందు వెనకా తిరుగుతుంటాడు. ఈయనకి శీఘ్రగమనం మందగమనం రెండూ ఉన్నాయి. లోకాలన్నిటికీ శుభాల్ని ప్రసాదించే పవిత్రస్వరూపుడు శుక్రుడు.

**బుధుడు :** శుక్రుడికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బుధుడు సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన కూడా శుక్రుడితో సమానంగా తిరుగుతుంటాడు. ఈయన సౌమ్యుడు.



**కుజుడు :** బుధుడికి రెండులక్షల యోజనాల ఎత్తులో అంగారకుడు (కుజుడు) సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన మూడు పక్షాలకు అనగా 45రోజులకు ఒక్కోరాశిలో సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన వక్రంగా లేకపోతే శుభాల్ని కూడా ప్రసాదిస్తాడు.

**గురువు :** బుధగ్రహానికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బృహస్పతి నివాసముంటాడు. ఈయన ఒక్కోరాశిలో ఒక సంవత్సరకాలం నివసిస్తాడు. ఈయన కూడా వక్రత్వం లేనంత వరకూ శుభాల్ని అందిస్తాడు.

**శనైశ్చరుడు :** గురువుకి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో ఉండే ప్రాంతం శనికి నివాసస్థానం. శనైశ్చరుడుగా ప్రసిద్ధి పొందిన శని మందగమనుడు. సూర్యభగవానుడికి స్వయంగా కుమారుడైన శని ముప్పై నెలలకు ఒకసారి చలిస్తాడు. అనగా ఒక్కోరాశిలో రెండున్నర సంవత్సరాలు నివాసముంటాడు. సహజంగా శని అశుభాలు కలిగిస్తుంటాడు.

**రాహువు :** సూర్య మండలానికి వెయ్యియోజనాల క్రిందభాగంలో ఒక నక్షత్రంలాగా రాహుమండలం వుంటుంది. సూర్యచంద్ర గ్రహణాలకి రాహువే కారణం. విష్ణుమూర్తి అనుగ్రహంతో రాహువు అమరత్వాన్ని పొందాడు. సూర్యచంద్రులకి దూరంగా ఉన్నప్పటికీ గ్రహణ సమయంలో వారిద్దరినీ పట్టి పీడిస్తూంటాడు.

(అధ్యాయం - 1617 శ్రీదేవీభాగవతం అష్టమ స్కంధం)

ఈ విధంగా పై తెలిపిన గ్రహాలు బ్రహ్మాండంలో సంచరిస్తూ జీవుల కర్మనుసారంగా వారికి సుఖదుఃఖాలని కలిగిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే మహాపురుషుడైన పరమాత్మని “నమో జ్యోతిర్లోకాయ కాలాయానిమిషాం పతయే మహాపురుషాయ ధీమహి” అనే మంత్రంతో ప్రతిరోజు కనీసం 108సార్లు స్మరిస్తే ఆయన అనుగ్రహంతో గ్రహాలు, నక్షత్రాలు కలిగించే బాధల నుంచి మానవులకి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుందని దేవీభాగవతం చెబుతుంది.

.....

అదిత్యాయ సోమాయచ మంగళాయ బుధాయ చ ।

గురుశుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

సవగ్రహ విశేషాలు

గ్రహములు	కులము	గోత్రములు	వర్ణములు	ముఖములు	ధాన్యములు	సమిధలు	రత్నములు	ఆసనములు
సూర్యుడు	క్షత్రియ	కాశ్యప	రక్తవర్ణం	తూర్పు	గోధుమలు	జిల్లేడు	కెంపు	వర్తులం
చంద్రుడు	వైశ్యుడు	అత్రేయ	శ్వేతవర్ణం	పడమర	బియ్యము	మోదుగ	ముత్యము	సమచతురస్రం
అంగారకుడు	క్షత్రియ	బారధ్వాజ	రక్తవర్ణం	దక్షిణం	కందులు	చంద్ర	పగడము	త్రికోణము
బుధుడు	వైశ్య	అత్రేయ	పీతవర్ణం	ఉత్తరము	పెసలు	ఉత్తరేణి	పచ్చ	బాణం
బృహస్పతి	బ్రాహ్మణ	అంగీర	కనకవర్ణం	ఉత్తరము	శనగలు	రావి	పుష్పరాగం	దీర్ఘచతురస్రం
శుక్రుడు	బ్రాహ్మణ	భార్గవ	శ్వేతవర్ణం	తూర్పు	బొబ్బర్లు	మేడి/అత్తి	వజ్రం	పంచకోణం
శని	శూద్ర	కాశ్యప	నీలవర్ణం	పడమర	నువ్వులు	జమ్మి	నీలం	ధనుస్సు
రాహువు	చండాల	పైతీన	ధూమ్రవర్ణం	దక్షిణము	మినుములు	గరిక	గోమేధికం	చేట
కేతువు	చండాల	జైమిని	చిత్రవర్ణం	దక్షిణము	ఉలవలు	దర్భ	వైడూర్యం	ధ్వజము



### నవగ్రహ శాంతికి మహాశివుడి ప్రదోషకాల పూజ

జగద్గురువైన పరమేశ్వరుడు నవగ్రహాధీశ్వరుడు. సాక్షాత్తు నవగ్రహ స్వరూపుడు. నవగ్రహాలన్నీ ఏదో రూపంలో ఆయన సమక్షంలో నివాసముంటాయి. కనుక శివపూజ ద్వారా నవగ్రహాలు శాంతించి అరిష్టాలను నివారిస్తాయి. శివపూజా విధానాలు ఎన్నో రకాలుగా వున్నాయి. అయితే వీటన్నిటిలో ప్రదోషకాల పూజకి గొప్ప ప్రాశస్త్యం వుంది. సముద్ర మధనం జరిగినప్పుడు హాలాహలం పుట్టింది. దాని నుంచి లోకాలన్నిటినీ కాపాడాలని ఆ గరళాన్ని శివుడు స్వయంగా మింగి, అందరినీ కాపాడాడు. ఈ గొప్ప కార్యం ద్వారా తిథి రోజు జరిగింది. ఆ మర్నాటి తిథి అయిన త్రయోదశి నాడు సాయం సంధ్యా (ప్రదోష)కాలంలో దేవతలు, మునులు, ఋషులు అందరూ స్తుతిస్తుండగా మహాశివుడు నీలకంఠుడై ఆనందతాండవం చేసాడు. ఈ ప్రదోషసమయం ఎంతో పవిత్రమైనది. ఎందుకంటే సకల దేవతలు, గ్రహాలు అందరూ ఆ సమయంలో శివుడి సమక్షంలోనే ఉంటారు. అందుకే ప్రదోషకాలంలో శివుడిని అర్చిస్తే, అభిషేకిస్తే సకల దేవతలు, సకల గ్రహాలు శాంతించి శుభాలు ప్రసాదిస్తారు. ఈ ప్రదోషకాల పూజ వల్ల జీవుల జాతకచక్రంలోని నవగ్రహదోషాలు తొలగిపోతాయి. కష్టాల నుంచీ, బాధల నుంచీ వారికి విముక్తి కలుగుతుంది.

### మహాప్రదోష అభిషేక విధానం

మహాప్రదోషకాల పూజని ఏ మాసంలోనైనా వచ్చే త్రయోదశినాడు సంధ్యా సమయంలో చేయాలి. ఈ పూజలో భాగంగా ముందుగా షోడశద్రవ్యాలతో(16) పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించాలి. 1.సుగంధతైలం (సుఖప్రదం), 2.పంచగవ్యం (పవిత్రం), 3.వంచామృతం (విజయప్రదం), 4.అవునెయ్యి (మోక్షప్రదం), 5.అవుపాలు (ఆయుర్వృద్ధి), 6.ఆవుపెరుగు (ధనప్రదం), 7.నిమ్మరసం (జ్ఞానప్రదం), 8.కొబ్బరినీళ్ళు (ఆనందప్రదం), 9.చందనం (శాంతిప్రదం), 10.వసుపు (రాజవశ్యకరం), 11.బియ్యపుపిండి (అపమృత్యు నివారణం), 12. ఉసిరిరసం (పితృశమనం), 13.సంపెంగపూల రసం (ధనసమృద్ధి), 14.ద్రాక్షరసం (ప్రశాంతత), 15.దానిమ్మరసం (రాజ్యప్రదం), 16.విబూది (ఐశ్వర్యప్రదం) ఈ ద్రవ్యాలతో నమక చమక పురుష సూక్తాలతో, పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించి ఆ తరువాత బిల్వాలతో శివ మృత్యుంజయ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రాలతో పూజించాలి. ఈ విధంగా గ్రహపీడితుల గోత్రనామాలతో పూజ, అభిషేకం చేయటం ద్వారా నవగ్రహ శాంతి జరుగుతుంది.

## నవగ్రహ దోషనివారణకు తాంత్రిక పద్ధతి

జిల్లేడు, ఉమ్మెత్త, ఉత్తరేణి, మర్రిపాలు, రావివేరు, జమ్మి, మామిడి, మేడిఆకులు - కొత్త మట్టికుండలో నింపి, దానిలో ఆవుపాలు, ఆవునెయ్యి, ఆవుమజ్జిగ, గోమూత్రం వెయ్యాలి. బియ్యం, శనగలు, పెసలు, పసుపు ఆవాలు, తేనె వేసి, ఆ మట్టికుండను మట్టిమూతతో మూసి, శనివారం సాయంత్రం రావించెట్టు మొదట్లో గొయ్యి తీసి, ఒక అడుగు లోతున పాతిపెట్టాలి తరువాత..

ఆ రావించెట్టు కింద లేదా శివాలయంలో కూర్చొని, ఆవునేతితో దీపం వెలిగించి -

ఓం నమో భాస్కరాయ..... సర్వ గ్రహాణాం పీదా  
నాశనమ్ కురు కురు స్వాహా । మంత్రం 108 సార్లు జపించాలి.

(భాస్కరాయ తరువాత గ్రహ బాధితుడి పేరు చెప్పాలి.)

గమనిక :

1. ఇది తంత్ర పద్ధతిలో, మంత్రంతో సర్వగ్రహ అరిష్టాలను తొలగించే విధానం. అందువల్ల ఏ గ్రహస్థితి అయినా బాగా లేనప్పుడు శనివారం సాయంకాలం గ్రహబాధిత వ్యక్తి తన ఇంట్లోనే ఈ క్రియ చేయాలి.

2. కొత్త మట్టికుండ తీసుకోవాలి. అన్ని వస్తువులూ అందులో వేయాలి. ఏ వ్యక్తి గ్రహదశ బాగాలేదో, వారే స్వయంగా, మౌనంగా ఆ కుండలో అన్ని వస్తువులూ వేయాలి. ఒకసారి కుండపై మూతపెట్టాక, మళ్ళీ మూత తీయకూడదు.

రావించెట్టు వేళ్లు తవ్వటం చేతితోనే చేయాలి. లేదా మరో వ్యక్తితో తవ్వించాలి (కత్తి, గొడ్డలి వంటివి ఉపయోగించకూడదు) కర్ర ఉపయోగించవచ్చు.

ఈ క్రియవల్ల సమస్త గ్రహాలూ ఉపశమనం పొందుతాయి. మహాదారిద్ర్యం కూడా తొలగిపోతుంది. ఈ తంత్రక్రియ చేసిన వ్యక్తికి జీవితాంతం గ్రహాల బాధలు ఉండవు.

ఇది సాత్విక ప్రయోగం. కాబట్టి ఎవరైనా నిర్భయంగా చేయవచ్చు.







గం గణపతయే నమః

దుం దుర్గాయై నమః

శ్రీ గురుభ్యో నమః

### శనిగ్రహ స్వరూపం

నీలవర్ణంతో గ్రహచక్రవర్తి అయిన శనీశ్వరుడు, నీలగంధాన్ని, నీలపుష్పాన్ని, నీలంరంగు కల వస్త్రాల్ని, నీలవర్ణ ధ్వజాన్ని, ఛత్రాన్ని (గొడుగుని) ధరించి దివ్యరథం మీద ఆసీనుడై మేరుపర్వతం చుట్టూ పరిభ్రమిస్తూ ఉంటాడు. తన దివ్యహస్తాలలో బాణాన్ని, శూలాయుధాన్ని ధరించి, గ్రద్ద వాహనాన్ని అధిరోహిస్తాడు. ఈ దివ్య పురుషుడిది కాశ్యపగోత్రం. విశ్వామిత్రుడు ఋషి, ప్రమోదూత నామ సంవత్సరం పుష్యమాసం కృష్ణపక్ష అష్టమినాడు స్వాతీ నక్షత్రంలో జన్మించాడు. మకర, కుంభరాశులకు అధిపతిగా, సౌరాష్ట్ర దేశానికి అధినాయకుడిగా, సూర్యుడికి పడమరభాగంలో ధనస్సు ఆకారంలోని మండలంలో కొలువై వుంటాడు.

### శనీశ్వర వృత్తాంతం

కశ్యప ప్రజాపతికి దక్షుడి కుమార్తె అదితికి జన్మించిన వాడు సూర్యుడు. ఆయన త్వష్ట ప్రజాపతి కుమార్తె అయిన సంజ్ఞాదేవిని వివాహం చేసుకున్నాడు. వారిద్దరికీ వైవస్వతుడు, యముడు అనే కుమారులు యమున అనే కుమార్తె జన్మించారు. ఇలా వారి సంసారం కొనసాగుతోంది. సూర్యుడు రోజురోజుకీ ఎంతో తేజస్సుతో వెలిగిపోతూ వున్నాడు. అయితే ఆయన భార్య సంజ్ఞాదేవి సూర్యుడి వెలుగుని వేడిని భరించలేకపోయేది. ఒకసారి ఆవేశం పట్టలేక సూర్యుడిని నిందా వాక్యాలతో అవమాన పరిచింది. సూర్యుడికి కోపం వచ్చింది. దాంతో మరింత భీకరంగా ఆయన నుంచి తేజోకిరణాలు వెలువడ్డాయి. ఆయన ఆగ్రహాన్ని, వేడిని భరించం కష్టం అని భావించిన సంజ్ఞాదేవి భర్తను వదిలి పుట్టింటికి వెళ్ళిపోదామని నిశ్చయించుకుంది.

అయితే భర్తను విడిచి పుట్టింటికి వెళ్ళిపోతే ఆయన పరువు పోతుందని భావించి తన ఆత్మశక్తితో తనలాగే రూపురేఖలున్న ఒక ఛాయారూపాన్ని సృష్టించింది. ఆ ఛాయతో “ఓ ఛాయా! నీవు నా స్థానంలో నాభర్త సూర్యభగవానుడిని సేవిస్తూ వుండు. అలాగే నా పుత్రులిద్దరిని పుత్రికని కూడా బాగా చూసుకో. ఎప్పుడూ నువ్వు అసలు సంజ్ఞాదేవివి కాదన్న విషయాన్ని నా భర్తతో చెప్పకు” అని

అజ్ఞాపించింది. సంజ్ఞాదేవి ఆజ్ఞకు సరేనన్న ఛాయాదేవి ఒక చిన్న షరతు విధించింది. “అమ్మా ! నీ భర్త నన్ను శపించనంత వరకూ నేను నువ్వు చెప్పినట్లే చేస్తాను. రహస్యాన్ని కాపాడతాను. నాకు ఇబ్బంది కలగనంత వరకూ నీమాట నిలబెడతాను. నీ సంతానాన్ని కూడా బాగా చూసుకుంటానని” మాటిచ్చింది.

సంజ్ఞాదేవి ధైర్యంగా ఛాయాదేవిని భర్తవద్ద వదిలేసి వెంటనే పుట్టింటికి వెళ్ళిపోయింది. తండ్రి త్వష్ట ప్రజాపతి. కుమార్తెను కుశల ప్రశ్నలు వేసి ఎందుకు ఇలా వచ్చావని అడిగాడు. సూర్యుడి ప్రకాశాన్ని భరించలేకపోతున్న విషయాన్ని తండ్రికి వివరించింది సంజ్ఞాదేవి. త్వష్ట ప్రజాపతి ఆమెని మందలించాడు. భర్తను ఎటువంటి పరిస్థితులలో వదిలి రాకూడదని హితబోధ చేసాడు. తిరిగి భర్త వద్దకు వెళ్ళమని అజ్ఞాపించాడు. సంజ్ఞాదేవిలో పశ్చాత్తాపం మొదలైంది. “నిజమే కదా! నేను భర్తను విడిచిరావటం తప్పే, అయితే ఇప్పుడు ఎలా ఆయన దగ్గరకి వెళ్ళను. అక్కడ నా రూపంలో ఛాయాదేవిని ఉంచివచ్చాను కదా! పోనీ తండ్రి దగ్గరే వుందామంటే ఆయన నన్ను ఆక్షేపిస్తూ ఉంటాడు ఏంచేయాలి” అని తనలో తాను ఆలోచించుకుని ఒక నిర్ణయానికి వచ్చింది. తండ్రితో భర్త దగ్గరకి వెళ్తానని చెప్పి వెంటనే అక్కడ నుంచి బయల్దేరి, అడగుగ్రం రూపాన్ని ధరించి ఉత్తర కురుభూముల ప్రాంతానికి వెళ్ళింది. అక్కడ కొన్నాళ్ళు గుగ్రం రూపంతో సంచరించి సూర్యుడి తేజస్సు భరించే శక్తి కోసం తపస్సు ప్రారంభించింది.

#### శనిశ్చర జననం :

ఇక్కడ సూర్యుడికి సంజ్ఞాదేవి పుట్టింటికి వెళ్ళిన విషయం తెలియలేదు. సంజ్ఞ స్థానంలో ఉన్న ఛాయాదేవినే నిజమైన సంజ్ఞ అనుకుని, ఆమెతో సంసారాన్ని చేసాడు. కాలక్రమంలో సూర్యుడికి ఛాయాదేవికి ఇద్దరు కుమారులు ఒక కుమార్తె జన్మించారు. వారే సావర్ణి మనువు. శని, భద్రాదేవి. (కొన్ని పురాణాల ప్రకారం భద్రాదేవి “తపతి” అనే పేరుతో చెప్పబడింది.) ఛాయాదేవికి ఎప్పుడైతే సంతానం కలిగిందో క్రమంగా ఆమె మనసులో సవతి మాత్సర్యం ప్రారంభమయ్యింది. ఇక ఎప్పటికీ సంజ్ఞాదేవి తిరిగిరాదని నిర్ణయించుకుని, సంజ్ఞాదేవి సంతానమైన వైవస్వతమనువుని, యముడిని, యమునాదేవిని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ వారిని కష్టపెడుతూ,



తన సంతానాన్ని ఉన్నతంగా పెంచసాగింది.

తల్లి చూపిస్తున్న ఈ భేదభావాన్ని సంజ్ఞాదేవి చిన్నకొడుకు యముడు భరించలేకపోయాడు. ఒకసారి ఆవేశం పట్టలేక కాలెత్తి తల్లిని తన్నబోయాడు. ఛాయాదేవికి దుఃఖం కలిగింది. వెంటనే ఆవేశంగా “ఓయమా! తల్లినైన నన్నే కాలితో తన్నటానికి ప్రయత్నంచిన నీ కాలు పడిపోతుంది. నువ్వు అవిధివాడి వవుదువుగాక” అని శపించింది. యముడు తల్లిశాపానికి తల్లడిల్లిపోయాడు. వెంటనే సూర్యుడి దగ్గరకెళ్ళాడు. జరిగిందంతా ఆయనకి చెప్పాడు. తండ్రి, ఎలాగైనా తల్లి ఇచ్చిన శాపాన్ని ఉపసంహరించమని ప్రార్థించాడు.

సూర్యుడికి ఆశ్చర్యం వేసింది! కొడుకు ఎంత తప్పుపని చేసినా కన్న కొడుకుని ఏ తల్లి అయినా దారుణంగా శపిస్తుందా! అని ఆలోచించాడు. అయినా చేసేదేమి లేక నాయనా యమా! తల్లి శాపానికి తిరుగులేదు. కొంతవరకూ నీకు శాప ప్రభావం తగ్గేలా చేయగలనని చెప్పి... అప్పుడే అక్కడికి వచ్చిన ఛాయాదేవిని చూసి “ఓ ఛాయా! కన్నతల్లికి పిల్లలందరూ సమానమే కదా! ఎందుకు నువ్వు చాలాకాలంగా వైవస్వతమనువుని, యముడిని, యమునని కష్టపెడుతున్నావు. సావర్ధిని, శనిని, భద్రని ప్రత్యేకంగా చూస్తున్నావు. ఏమిటి కారణం అని గద్దించి అడిగాడు. ఛాయాదేవికి భయం వేసింది. వెంటనే నిజం చెప్పింది. సూర్యుడిలో కూడా పశ్చాత్తాపం మొదలైంది. అయ్యో! తన ఆగ్రహం వల్లనే కదా సంజ్ఞాదేవి పుట్టింటికి వెళ్ళిపోయిందని బాధపడ్డాడు. వెంటనే మామగారైన త్వష్ట ప్రజాపతి దగ్గరికి బయల్దేరాడు.

త్వష్ట అల్లుడిని సాదరంగా ఆహ్వానించాడు “నా కుమార్తె నీ నుంచి నా దగ్గరికి వచ్చిన మాట నిజమే కానీ, ఆమె ఇప్పుడిక్కడ లేదు. నీ దగ్గరికి రావటానికి ముఖంచెల్లక, నీ వేడిని భరించే శక్తి కోసం ఆడగుర్రం రూపాన్ని ధరించి ఉత్తర కురుభూముల్లో తపస్సు చేస్తోందని చెప్పాడు. సూర్యుడు మామగారిని ఎలాగైనా తన వేడిని తగ్గించమని కోరాడు. అందుకంగీరించిన త్వష్ట ప్రజాపతి, భ్రమ అనే ఒక యంత్రాన్ని సృష్టించి సూర్యుడిని ఆ యంత్రం మీద ఎక్కించి బాగా తరణి (సాన) బట్టాడు. అలా తరణి పట్టగా పట్టగా కొంతకాలానికి ఆయనలో వేడి

తగ్గిపోయింది. సాధారణ స్థితికి వచ్చి మంచి అందంగా తయారయ్యాడు. వెంటనే మామగారికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి, మగ గుర్రంలా రూపాన్ని ధరించి సంజ్ఞాదేవి దగ్గరికి వెళ్ళాడు. ఇద్దరూ ఒకటయ్యారు. తిరిగి వారికి అశ్వనీ దేవతలనే ఇద్దరు సంతానం కలిగారు.

ఈ విధంగా సూర్యుడికి ఛాయాదేవికి జన్మించిన శని కాలక్రమంలో కాశీక్షేత్రానికి వెళ్ళాడు. ఆ దివ్యక్షేత్రంలో ఒక శివలింగాన్ని ప్రతిష్ఠించి పరమేశ్వరుడి గురించి ఘోరమైన తపస్సు చేసి ఆయన వర ప్రభావంతో నవగ్రహాలలో ఒకడిగా స్థానాన్ని పొందాడు. కాశీక్షేత్రంలో శనిచేత ప్రతిష్ఠించబడిన శివలింగం కాలక్రమంలో శనైశ్వర లింగంగా విఖ్యాతి పొందింది. కాశీలో విశ్వేశ్వరుడికి దక్షిణంగా ఉన్న శనైశ్వర లింగాన్ని దర్శిస్తే శనిబాధలు ఉండవని వేదవ్యాసుడు రచించిన కాశీఖండంలో చెప్పడం జరిగింది.

#### శనిశ్వరుడిభిష - గురుదక్షిణ :

స్కాందపురాణంలో శనీశ్వరుడి గొప్పతనాన్ని వివరించే ఒకఘట్టం చెప్పబడింది. ఒకనాడు కారణాంతరాల వల్ల దేవ గురువైన బృహస్పతి ఇంద్రలోకాన్ని విడిచిపెట్టి, భూలోకంలో వృషపర్వుడనే రాక్షసరాజు దగ్గర బ్రాహ్మణవేషాన్ని ధరించి ఉద్యోగం చేయసాగాడు. తన వృత్తి నిర్వహణలో భాగంగా రాక్షసులకే కాకుండా ఎవరు అడిగినా వారికి విద్యని బోధిస్తూ ఉండేవాడు. ఆయన దగ్గరకి శనీశ్వరుడు విద్యాభ్యాసానికి వచ్చాడు. కొన్నాళ్ళకి విద్య పూర్తయిన తరువాత శని ఆయనతో “గురుదేవా నా విద్య పూర్తయింది కదా గురుదక్షిణ కోరుకోండని వినయంగా అడిగాడు” నాయనా నేను ఎవరి దగ్గరా దక్షిణ తీసుకోను. నీవు నీ తల్లిదండ్రుల పేర్లు చెప్పు చాలు. అదే నాకు గురుదక్షిణ అన్నాడు బృహస్పతి.

గురుదేవా! నేను సూర్యభగవానుడికి ఛాయాదేవికి జన్మించిన వాడిని. నా పేరు శని అని బదులిచ్చాడు.

వెంటనే బృహస్పతి అనందంతో “నాయనా! నేను ధన్యుడయ్యాను! సాక్షాత్తు సూర్యపుత్రుడికి గురువునయ్యాను. నువ్వు నేటినుంచి నవగ్రహ మండలంలో చేరి, మూడులోకాల్లోని జీవులందరి ఆయుష్షుకి, స్థాన భ్రష్టానికి, ధనక్షయానికి కారకుడుగా



వారివారి పుణ్యపాప ప్రారబ్ధ కర్మలని అనుసరించి పట్టి పీడిస్తూ ఉండు. అప్పుడు వద్దన్నాను కానీ ఇప్పుడు అడుగుతున్నాను.

ప్రారబ్ధం వల్ల నేను స్వర్గాన్ని వదిలి ఇక్కడ నీచులైన రాక్షసుల సేవ చేస్తున్నాను. అయితే నేను నా జన్మ ద్వితీయస్థానంలోకి వచ్చినప్పుడు నాకు నీ బాధలేకుండా చెయ్యి ఇదే నేను కోరే గురుదక్షిణ అన్నాడు.

అందుకు వినయంగా సమాధానమిస్తూ! “స్వామీ! నేను మంచి చెయ్యటం, చెడు చెయ్యటం అన్నది నా చేతుల్లో లేదు. జీవుల ప్రారబ్ధ కర్మని అనుసరించి నా విధిని నేను నిర్వర్తిస్తుంటాను. నాకు రాగద్వేషాలు లేవు. అయినా కూడా నన్ను పూజిస్తూ, నా మంత్రాన్ని జపంచేస్తూ, దానాదుల ద్వారా, అభిషేకాల ద్వారా నన్ను సంతృప్తి పరిచిన వాళ్ళని ఎక్కువ బాధలు లేకుండా చూస్తాను. నేను బాధించేకాలం ఏడున్నర సంవత్సరాలు. మీకు రెండున్నర సంవత్సరాలు అయిపోయాయి. నా ప్రభావం వల్ల మీరు ఈ దుస్థితి అనుభవిస్తున్నారు. ఇంకామీకు ఐదు సంవత్సరాలు నా పీడ ఉంటుంది. మీరు గురుదక్షిణ అడిగారు కాబట్టి ఇస్తున్నాను. నా పీడని మీరు ఐదుసంవత్సరాలు సమానంగా అనుభవిస్తారా లేక ఐదుసంవత్సర చివర్లో ఏడుఘడియలు అనుభవిస్తారా” అని అడిగాడు శనీశ్వరుడు.

చాలా సంతోషం నాయనా! నేను చివర్లో ఐదు ఘడియలు బాధలు అనుభవిస్తాను అందాకా నాకు సుఖాలు ప్రసాదించు అయితే నువ్వు ఎప్పుడు నా రాశిలో ప్రవేశిస్తావు. ఎప్పుడు వెళ్ళిపోతావో చెప్పి వెళ్ళమన్నాడు బృహస్పతి.

గురుదేవా! నేను కొద్దిరోజుల్లోనే రాబోయే భాద్రపద శుద్ధ త్రయోదశి రోజు ఉదయం మీ జన్మరాశిలో ప్రవేశిస్తాను. అప్పటి నుంచి మీకు రాజభోగాలు లభిస్తాయి. తిరిగి ఎప్పుడు వదిలేది మరలా వచ్చి చెబుతా అని వెళ్ళిపోయాడు శనీశ్వరుడు.

శని చెప్పిన విషయం నిజమో! కాదో తెలుసుకోవాలనుకున్నాడు బృహస్పతి. వెంటనే రాజు ఆస్థానానికి వెళ్ళాడు. సింహాసనం మీదున్న రాజు కిరీటాన్ని తీసి నేలపై విసిరికొట్టాడు. అప్పటికే శనీశ్వరుడు ఆయన జన్మరాశిలో ప్రవేశించాడు. రాజుకి కోపం వచ్చింది. కిరీటం వైపు చూసాడు. అందులోంచి నల్లటి విషసర్పం

బైటపడింది. వెంటనే రాక్షసరాజు ఆగ్రహం అనుగ్రహంగా మారిపోయింది. రాజుగారి ప్రాణాలు కాపాడిన వ్యక్తిగా, నాటి నుంచి ఎన్నో రాజభోగాలు అనుభవించసాగాడు బృహస్పతి.

ఇంతలో ఐదుసంవత్సరాలు పూర్తయ్యాయి. ఒక్కరోజు మిగిలి ఉంది. శనీశ్వరుడు వచ్చాడు. “గురుదేవా మీకిచ్చిన మాట నెరవేర్చాను. రేపు సూర్యోదయం తరువాత ఏడుఘడియలు బాధ అనుభవించాలి. ఆ తరువాత మిమ్మల్ని విడిచి వెళ్ళిపోతానని” చెప్పి వెళ్ళిపోయాడు.

మర్నాడు సూర్యోదయం సమయానికి బృహస్పతి మీద రాజద్రోహం నేరం ఆరోపించారు. రాజుగారి కుమారుడుని హత్యచేసిన నేరం బృహస్పతి మీద మోపబడింది. దాని కారణంగా ఆయనని ఉరితీయాలని రాజు ఆజ్ఞాపించాడు. బృహస్పతి భయపడిపోయాడు. మరణభయంతో ఎంతో విలపించాడు. చెయ్యని నేరానికి ప్రాణాలు పోతున్నాయని ఎంతో వేదనపడ్డాడు. ఏడు ఘడియల కాలం పూర్తయింది. శని ఆయనని విడిచి వెళ్ళిపోయాడు. రాజుకి సత్యం తెలిసింది. కుమారుడి మరణానికి బృహస్పతి కారణంకాదని తెలుసుకున్నాడు. ఆయన్ని క్షమించమని ప్రాధేయపడ్డాడు. బృహస్పతికి తిరిగి ఆనందం కలిగింది. శనీశ్వరుడి గొప్పతనాన్ని ఎంతో ప్రశంసించాడు. ఈ సంఘటన ద్వారా శనీశ్వరుడి ప్రభావం నుంచి ఎవరూ తప్పించుకోలేరని లోకానికి తెలిసింది.

#### శనీశ్వరుడు - దశరథ మహారాజు :

రఘువంశ మహారాజుల్లో దశరథుడు చాలా గొప్పవాడు. సప్తదీప్తిపాలకు అధిపతిగా ఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచి, జనరంజకంగా పరిపాలన కొనసాగిస్తున్నాడు. ఒకరోజు ఆయన ఆస్థాన జ్యోతిష్యులు దశరథుడితో “ఓ మహారాజా కృత్తికా నక్షత్రం నాల్గవ పాదం చివరవున్న శనిదేవుడు రోహిణి నక్షత్రాన్ని చూస్తున్నాడు. కొద్దిరోజుల్లోనే రోహిణి నక్షత్రాన్ని బేధించటానికి వెళ్ళబోతున్నాడు. ఆయన ఆ పనిచేస్తే, ముఖ్యంగా భూలోకంలో పన్నెండు సంవత్సరాలపాటు దుర్భిక్షంతో కరువుకాటకాలు ఏర్పడతాయి. ప్రజలంతా చాలా కష్టపడతారు, అన్ని లోకాలకు ఎంతో అపద కలుగుతుంది.



కాబట్టి సప్తద్వీప పాలకులైన మీరు ఈ విషయమై ఆలోచించి ప్రజలందరినీ కాపాడవలసిందిగా ప్రార్థిస్తున్నామని చెప్పారు.

జ్యోతిష్యుల మాటలు విన్న దశరథుడు వెంటనే తమ గురువైన వశిష్టులవారిని పిలిపించి “అయ్యా! ఇప్పుడు నేనేమి చెయ్యాలి? ఎలా లోకాల కష్టాల్ని పోగొట్టాలని” అని బాధగా అడిగాడు. దానికి వశిష్టులవారు ఇతర ఋషులు “మహారాజా! శనీశ్వరుడు కల్పించే ఈ అనర్థాన్ని ఆయన తప్ప ముల్లోకాలలో ఎవరూ తప్పించలేరు. కనుక మీరు శని దేవుడితో యుద్ధంచేసినా సరే ఈ అరిష్టాన్ని ఆపమని” సలహా ఇచ్చారు. వారి సలహాను పాటించాలని నిశ్చయించుకున్న దశరథుడు వెంటనే తన దివ్య రథాన్ని అధిరోపించి, శని దేవుడు వున్న నక్షత్ర మండలంవైపు వేగంగా ప్రయాణించాడు.

అక్కడ శని దేవుడు రోహిణి నక్షత్రాన్ని బేధించటానికి బయలుదేరబోతున్నాడు. ఇంతలో హంసలాగా తెల్లని రంగు కలిగిన గుర్రాలు పూన్సిన రథం మీద, దేదీప్యమానంగా ప్రకాశిస్తున్న దశరథుడు ఎదురయ్యాడు. శనిదేవుడు ఆయన్ని ఆశ్చర్యంగా, కోపంగా చూశాడు. దశరథుడు కూడా కోపంతో వెంటనే సంహారాస్త్రాన్ని శనివైపు సంధించాడు. శనిదేవుడు ఒక్క క్షణం మనస్సులో ఆలోచించగానే, దశరథుడి కర్తవ్య నిష్ఠ, లోకాలని కాపాడాలనే ధర్మబుద్ధి, ఆయనని కదిలించింది. వెంటనే చిరునవ్వుతో “ఓ దశరథ మహారాజా! ఆగు! శాంతించు... సూర్యవంశ ప్రభువైన నిన్ను చూస్తే నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. నీ మీద ప్రేమతో నీకు వరం ఇద్దామని అనుకుంటున్నానన్నాడు”. దశరథుడికి కోపం చల్లారింది. శనిదేవుడిని భక్తితో నమస్కరిస్తూ “స్వామీ! నీ ప్రభావం ఎంతో గొప్పది. అయితే సూర్యచంద్రులు ఉన్నంత వరకూ, భూమి వున్నంతవరకూ పన్నెండు సంవత్సరాల దుర్భిక్షము ఏ లోకంలో కలుగకూడదు. నీవు దయచేసి లోకాల క్షేమంకోసం నాకీ వరాన్ని ప్రసాదించమని ప్రార్థించగా, శనిదేవుడు ‘తథాస్తు’ అని వరాన్నిచ్చాడు. అలా శనీశ్వరుడి నుండి వరాన్ని పొందిన దశరథుడు ఎంతో ఆనందంతో ఆయనకి అంజలి ఘటించి ఎంతో వైభవంగా స్తుతించాడు. ఈ స్తుతి దశరథప్రాక్త శనిస్తోత్రంగా లోకంలో ఎంతో ప్రసిద్ధి పొందింది.

ఇలా దశరథుడు చేసిన స్తోత్రానికి ఎంతో సంతోషించిన శనీశ్వరుడు ఓ రాజా! నీవు చేసిన ఈ స్తోత్రాన్ని ఎవరైతే శనివారం రోజు పఠిస్తారో, వారిని ఎప్పటికీ పీడించను, ఈ స్తోత్రాన్ని ఎవరైతే శ్రద్ధగా, శుచిగా స్నానమాచరించి భక్తితో నా లోహప్రతిమను, జమ్మిఆకులతో అర్చిస్తారో, మినుములు, నువ్వులు కలిపిన పెరుగు, ఇనుప పాత్ర, నల్లగా ఉన్న దున్నపోతు, నల్లని వస్త్రాలు ఎవరైతే బ్రాహ్మణులకు దానం ఇస్తారో, అటువంటి వారిని ఎప్పుడూ బాధపెట్టను” అని పలికి దశరథుడిని అశీర్వదించాడు.

ఈ విధంగా దశరథ మహారాజు శనీశ్వరుడి ద్వారా వరాన్ని పొంది లోకాలన్నిటికీ ఎంతో మేలుచేసి చిరస్మరణీయుడయ్యాడు.

### శనీశ్వరుడు - కౌరదృష్టి :

సూర్యపుత్రుడైన శనీశ్వరుడు కౌరగ్రహంగా, వక్రదృష్టి కలవాడుగా ప్రఖ్యాతి పొందాడు. ఇందుకు కారణం ఆయన భార్య జ్యేష్ఠాదేవి ఇచ్చిన శాపమే. బ్రహ్మపురాణంలో దీనికి సంబంధించిన కథనం ఇలా చెప్పబడింది. శని దేవుడు చిన్నతనం నుంచే విష్ణుభక్తుడు. ఎప్పుడూ విష్ణుమూర్తినే ధ్యానిస్తూ, పూజిస్తూండేవాడు. ఆయనకి యుక్తవయసు వచ్చాక చిత్రరథుడి కుమార్తె జ్యేష్ఠాదేవితో వివాహం జరిపించారు. వివాహం అయినప్పటికీ శనిదేవుడు పద్ధతిలో మార్పురాలేదు. సంసారం మీద వ్యామోహం ఉండేది కాదు. ఎప్పుడూ ధ్యానంలో, తపస్సులో మునిగిపోతూ ఉండేవాడు. ఆయన భార్యకి సంతానం కావాలని తన భర్త తనతో సంసారం చెయ్యాలని ఎంతో కోరికగా ఉండేది. ఒకరోజు ఋతుస్నానం అయిన తరువాత, జ్యేష్ఠాదేవి శనిదేవుడి దగ్గరకి సంతానం కలగాలనే కాంక్షతో వెళ్ళి అయినని తనవైపు చూసేలా ప్రయత్నించింది. ఆ సమయంలో శనిదేవుడు విష్ణుధ్యానంలో ఉన్నాడు. భార్యరాకని గమనించలేదు. జ్యేష్ఠాదేవికి ఎంతో కోపం వచ్చింది. తనని వివాహం చేసుకొని ఇన్నాళ్ళు సంసారం చేయకుండా బాధ పెట్టినందుకు ఆగ్రహంతో, ఆవేశంతో “ఓ స్వామీ! మీ భార్యనైన నన్ను చూడకుండా అవమానించినందుకు, ఇప్పటి నుంచి మీ చూపు ఎక్కడపడితే ఆ ప్రాంతంలో దరిద్రం, అరిష్టం, అశాంతి అక్కడున్నవారికి స్థానభ్రంశం కలుగుగాక” అని శపించింది. ఇంతలో శనిదేవుడికి కళ్ళు



తెరుచుకున్నాయి. భార్య కోపాన్ని గ్రహించాడు. ఆమెను దగ్గరకు తీసి శాంతపరచాడు. జ్యేష్ఠాదేవి శాంతించింది. తను ఇచ్చిన శాపానికి పశ్చాత్తాపపడింది. ఇక చేసేదేమీ లేక భార్య ఇచ్చిన శాపాన్ని భరిస్తూ వీలైనంత వరకూ ఎవరినీ తలెత్తి చూడకుండా తలదించుకుని జీవించసాగాడు శనిదేవుడు.

#### శనిశ్వరుడు-గ్రహాధిపత్యం :

సూర్యతేజో సంభవుడైన శనిదేవుడికి పరమేశ్వరుడు నవగ్రహాల్లో ఏడవస్థానాన్ని, మకర కుంభ రాశులకు ఆధిపత్యాన్ని వరంగా అనుగ్రహించాడు. అలాగే దేవదానవ మానవాది సమస్త జీవులమీద ప్రత్యేక ప్రభావాన్ని కలిగి వుండేలా, శనిదేవుడి దృష్టికి తిరుగులేకుండా శనిప్రభావానికి ఎవరైనా గురికావలసిన స్థితిని ఆయనకు కల్పించాడు. ఆ విధంగా పరమేశ్వరుడి అనుగ్రహంతో, శనిదేవుడు జీవుల కర్మఫలాలను అనుసరించి వారికి తగిన కాలంలో సుఖదుఃఖాలను కల్పిస్తూ తన సంచారం కొనసాగిస్తున్నాడు.

#### శని-శనిశ్వరుడు :

శనికి శనిశ్వరుడు అనేపేరు రావటానికి గల కారణాన్ని మరొక ఐతిహ్యం ఇలా చెబుతుంది. ఒకసారి తనకు గ్రహాధిపత్యం లభించాక తన గొప్పతనం గురించి తెలుసుకోవాలని శనిదేవుడికి అనిపించింది. వెంటనే శివలోకానికి వెళ్ళి శివుడితో నేను మిమ్మల్ని పడతా స్వామీ అని చెప్పి వచ్చేసాడు. శనిశ్వరుడు అలా చెప్పివెళ్ళిన తరువాత శివుడిలో ఆలోచన మొదలైంది. శని ప్రభావం గొప్పది కనుక శని తనను పట్టిపీడిస్తే ఎంతో అవమానం అని భావించి, ఎలాగైనా శనికి దొరకకూడదని కైలాసం వదిలి భూలోకంలోని ఒక సరోవరంలో ఉన్న తామర తూడులో దాక్కున్నాడు. ఇలా మూడు నెలలు గడిచాయి. శనికి శివుడు ఎక్కడ దాక్కున్నాడో తెలిసిపోయింది. ఆ సరోవరం దగ్గరకొచ్చి నిలబడ్డాడు. ఇక తనని శని పట్టుకోలేడని భావించిన శివుడు తామర తూడులోంచి బైటికి వచ్చాడు. ఎదురుగా శని! వెంటనే పెద్దగా నవ్వుతూ “చూశావా శనీ నన్ను మూడు నెలలుగా పట్టుకోలేక పోయా”వన్నాడు. “స్వామీ నేను మిమ్మల్ని పట్టుకోబట్టే కదా! లయకారకులైన తమరు మూడునెలలు తామరతూడులో దాక్కున్నారు” అని నవ్వుతూ సమాధానమిచ్చాడు శనిదేవుడు.

శివుడికి సత్యం బోధపడింది. శనిమీద అగ్రహానికి బదులు అనుగ్రహం కలిగింది. “ఓ శనీ! నేను నీకిచ్చిన వరం ఎప్పటికీ వ్యర్థం కాదు ఈశ్వరుడినైన నన్నే

నువ్వు పట్టి నీ గొప్పతనాన్ని నిరూపించుకున్నావు కాబట్టి నేటి నుంచి నిన్ను శనీశ్వరుడుగా ప్రజలందరూ కొలుస్తారని” వరమిచ్చాడు. అలా నాటినుంచి శని శనీశ్వరుడుగా శనైశ్వరుడుగా లోకంలో ప్రసిద్ధి పొందాడు.

#### జ్యేష్ఠాదేవి శాప ఉపసంహారం :

జ్యేష్ఠాదేవి ఇచ్చిన శాపంతో ముల్లోకాలలో అందరికీ శనిదేవుడంటే భయం ఏర్పడింది. ఎవరు ఆయన దృష్టిలో పడకుండా ఉండాలని ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేయసాగారు. చివరికి త్రిమూర్తులు సైతం శనిదేవుడు దృష్టికి భయపడి వెంటనే ఆయన భార్య జ్యేష్ఠాదేవి దగ్గరకు వెళ్లి “అమ్మా! నీవు నీ భర్తకు ఇచ్చిన శాపం వల్ల మేమంతా ఎంతో బాధపడుతున్నాం. దయచేసి నీ శాపాన్ని ఉపసంహరించి, లోకాలన్నిటికీ మేలు చెయ్యమని” ప్రార్థించారు. త్రిమూర్తుల ప్రార్థన విన్న జ్యేష్ఠాదేవి “త్రిమూర్తులారా మీ కోరిక మన్నిస్తున్నాను. నీనిచ్చిన శాపం ఏలినాటి శని సమయంలో కొద్దికాలం మాత్రమే జీవులకు వర్తిస్తుంది”. మిగిలిన సమయాలలో శనిదేవుడి దృష్టి శుభప్రదంగానే ఉంటుందని తెలియజేసింది. ఈ విధంగా జ్యేష్ఠాదేవి శాపం వుపసంహరించటంతో లోకాలన్నీ ఎంతో సంతోషించాయి.

#### పంగు పాదుడు :

ఒక నందర్బంలో శని కోపంతో పెద్దమ్మ అయిన సంజ్ఞాదేవిని నిందించసాగాడు. ఆ నిందలు విన్న సంజ్ఞాదేవి కుమారుడైన యముడికి చాలా కోపం వచ్చింది. వెంటనే శని కాలు విరక్కొట్టాడు. ఆనాటి నుంచి శని అవిటివాడుగా పంగుపాదుడుగా మారిపోయాడు. అప్పటి నుంచి ఆయనకి మందగమనం ప్రాప్తించింది. ఈ విధంగా మందగమనం ప్రాప్తించటంతో గ్రద్ద/కాకి ని తనకు వాహనంగా చేసుకున్నాడు. పంగుపాదుడుగా ప్రసిద్ధి పొందాడు.

#### శనీశ్వర కుటుంబం :

శని దేవుడిది కాశ్యప గోత్రం. ఆయనకి జ్యేష్ఠ, నీల, మంద అని ముగ్గురు భార్యలు. వీరిలో నీలాదేవి అంటే శనీశ్వరునికి ప్రేమ ఎక్కువ. ఈయనకి ఒక కుమారుడున్నాడు. అతని పేరు గుళికుడు.

శనిదేవుడికి నీలిరంగు ఎంతో ప్రీతికరమైనది. నీలిరంగు వుష్పాలతో పూజిస్తే ఆయన ఎంతో సంతోషిస్తాడు. శనిదేవుడికి అధిదేవత ప్రజాపతి అయిన బ్రహ్మదేవుడు

కాగా ప్రత్యధిదేవత ఆయన సోదరుడు యమధర్మరాజు. ఈయన రథం లోహ(ఇనుప) రథం. ఈయన వాహనం దక్షిణ భారతదేశం ప్రకారం కాకికాగా, ఉత్తరభారతీయులు గ్రద్దని వాహనంగా పేర్కొంటారు. శనిమహాదశ 19 సంవత్సరాలు. శనిదేవుడిని శాంతపరచడానికి మహామృత్యుంజయ మంత్రం జపంజేసి, నీలాన్ని ధరించి, బ్రాహ్మణుడికి నువ్వుల్ని, నువ్వులనూనె, బెల్లాన్ని, ఇనుప వస్తువుల్ని, నల్లవస్త్రాన్ని, నల్ల గేదెని, నల్ల చెప్పుల్ని దానం చెయ్యాలి. శనీశ్వర వైదికమంత్రాన్ని గానీ, తాంత్రిక మంత్రాన్నిగానీ 19000 లేదా 23000 సార్లు జపం చెయ్యాలి. ఈ జపాన్ని సంధ్యాకాలంలో చేస్తే చాలామంచిది. ఎందుకంటే సంధ్యాకాలం ఆయనకి ప్రీతిపాత్రమైనది.

### శనిశ్వర గ్రహ గుణ గణాలు

1. గ్రహము : శనిశ్చరుడు
2. ఇతర పేర్లు : మందుడు, పంగు, సారి
3. గోత్రము : కాశ్యప
4. లింగము : నపుంసక
5. తల్లిదండ్రులు : సూర్య, ఛాయ
6. ఎత్తు : పొట్టి
7. స్వరూపవర్ణం : చీకటిఛాయ (నల్లని)
8. జాతి : మ్లేచ్ఛ
9. ఆకారం : దీర్ఘాకారం
10. వయస్సు : వృద్ధాప్యం
11. గుణము : తమోగుణం
12. వాహనం : గ్రద్ద / కాకి
13. భార్య : జ్యేష్ఠాదేవి
14. తత్త్వం : తామసం
15. రాజ్యం : సౌరాష్ట్ర దేశం
16. కారకుడు : ఆయువు
17. గ్రహదేశం : గంగానది ప్రవహించే హిమాలయం



18. గ్రహచారం : రెండున్నర సంవత్సరాలు
19. గ్రహసంఖ్య : ఎనిమిది
20. మిత్రులు : శుక్ర, రాహువులు
21. శత్రువులు : గురు, కుజ, రవి, చంద్ర, కేతువులు
22. సమగ్రహాలు : గురువు
23. దేవవర్గం : శివ
24. అధిదేవత : యమధర్మరాజు
25. ప్రత్యధిదేవత : ప్రజాపతి
26. అధిష్ఠాన దేవత : యమధర్మరాజు
27. దిక్కులు : పశ్చిమదిక్కు
28. ఇష్టవారం : శనివారం
29. ఇష్టఋతువు : శిశిర
30. నక్షత్రాలు : పుష్యమి, అనురాధ, ఉ.భాద్ర
31. ధాన్యం : నువ్వులు
32. ఫలం : రేగు, నేరేడు
33. సమిధలు : జమ్మి, దర్బలు
34. లోహాలు : సీసం, ఇనుము
35. దశ : 19 సంవత్సరాలు
36. శాంతిపూజ : శివపూజ అభిషేకం
37. వస్త్రాలు : చిరిగిన వస్త్రాలు
38. దానాలు : నల్లనువ్వులు, మేకులు, చెప్పలు
39. ఇష్టమైన పండుగ : శనిత్రయోదశి, మహాశివరాత్రి
40. ప్రసాదాలు : ఆవాలు కలిపిన పెరుగు, నువ్వుండలు
41. ఇష్టమైన కాలం : సాయంత్రం సంద్యా సమయం
42. జన్మ సంవత్సరం : ప్రమోదూత
43. జన్మమాసం - తిథి : పుష్యమాసం - కృష్ణపక్ష అష్టమి
44. గ్రహచంధస్సు : ఉష్ణిక్
45. గ్రహఋషి : ఇతిమిళిః
46. ఇష్ట సంఖ్య : 8 (ఎనిమిది)

**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ విధానం**

**మంత్రం అంటే ఏమిటి ?**

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్చతే  
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

**జపం అంటే ఏమిటి ?**

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।  
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది  
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్థవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి. అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

**పురశ్చరణ అంటే :**

ఏ మంత్రాన్నినా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥  
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవత) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

**పురశ్చరణ ఎందుకు ?**

జీవహీనోయథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిరర్థకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

**పురశ్చరణ సంఖ్య :**

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

**మంత్రోపదేశం :**

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రాన్నైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.



### గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న శనీశ్వర మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్టుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

### దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।  
తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।  
యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేవం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రంమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్ధురనీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

### జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ శనైశ్వరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి త్రయోదశి, పుష్యకృష్ణపక్ష అష్టమి, మాఘకృష్ణపక్ష చతుర్దశి, శనివారం మంచిరోజులు.

### జపస్థానం :

శ్రీ శనైశ్వరగ్రహదేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహ పర్వత మస్తకం  
 తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం  
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః  
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం  
 సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రిణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, స్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శనీశ్వరాలయాలలో, శివాలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా శనిదేవుడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

#### మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణప్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు ఆచరించాలి.

#### భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్బలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్ణ మహితరే ।  
 అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

#### భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్ద్రాయవిద్మహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి  
 తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।



అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జవస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

**ఆ తరువాత :**

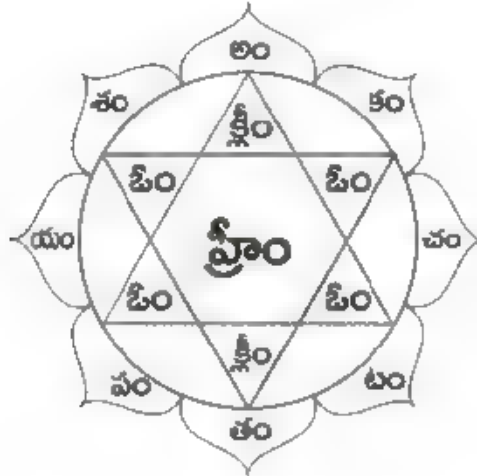
**అపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।**

**యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥**

అని చదివి జవ స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

### కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్తి నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం అనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః,, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్మవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెప్పతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

**జపానికి ఆసనం :**

అత్యసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।

నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

అ = అనగా అత్య సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతకి ప్రీతికరమైన రంగులు నీలం లేదా నలుపు కనుక ఈ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని వుపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్పాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద నల్లని లేక నీలి రంగుగల చిత్రాసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

**1. ఆసనమంత్రం :**

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి

**గమనిక:** క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

**జపానికి కావలసిన వస్తువులు :**

1. శనీశ్వరుడి చిత్రపటం, 2. శనిదేవుడి యంత్రం, 3. ఇంద్రనీలం లేదా శనిదేవుడి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4. ఒక రాగివల్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6. నల్లని/నీలి అక్షతలు, 7. నల్లని/నీలి రంగు పువ్వులు, 8. నల్లని/నీలి రంగు పూసల జపమాల, 9. నల్లని/నీలి రంగుకల చిత్రాసనము, 10. నల్లని/నీలిరంగు వస్త్రాలు, 11. దర్శాసనం.

**జపమాల :**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహ జపానికి నల్లని లేదా నీల రంగు పూసలమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

**గమనిక :** జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

**వస్త్రం:**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు నలుపు లేదా నీలి రంగు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

**గమనిక :** జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

**జపం చేసే విధానం:**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు పడమర దిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

**జపం చేయవలసిన రోజులు :**

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి. ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

**జపం పద్ధతులు :**

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.



**జపం చేసే విధానం :**

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి టొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కొలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

**మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :**

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మౌక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

**గమనిక :** 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచితో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

**జప నియమాలు :**

సత్యేనాపి స భాషేత జపహోమార్చనాదిభి ।  
అన్యధానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా నరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి. కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

**జపంలో ధ్యానం :**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత

మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం అగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

**జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :**

శ్రీ శనీశ్చర గ్రహ మంత్రాన్ని సంధ్యా సమయంలో చేస్తే మంచిది. ఉదయం పూటకూడా చేయవచ్చు.

**జపం చేయడానికి ముందు :**

జపానికి ముందు ఒకపక్షంలో శనియంత్రాన్ని గానీ, శనిదేవుడి రత్నమైన ఇంద్రనీలాన్ని (కనీసం 3 క్యారెట్లు వుండాలి) గానీ వుంచాలి. ఇవి లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే శనీశ్చర మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద నీలం / నలుపు రంగుతో రాసి ఆ యంత్రాన్ని పక్షంలో వుంచి నల్లనిపువ్వులు, నల్లని అక్షతలు తీసుకుని శనిదేవుడి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

**గమనిక :**

నల్లని పువ్వులు ఉండవు కాబట్టి నల్లరంగుపొడిని నీళ్ళలో చిక్కగా కలిపి ఏవైనా పూలని ఆ రంగులో ముంచి నల్లగా చేసి వినియోగించవచ్చు. అలాగే బాసుమతి బియ్యంలో నల్లరంగు పొడిని కొంచెం నేతితో కలిపి నల్లని అక్షతలుగా చేసి వినియోగించాలి.

**దిగ్బంధనం :** ఆసన పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్యా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాడయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

## శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర జప ప్రారంభం

**జప సంకల్పం :**

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3. ఓం మాధవాయస్వాహా  
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా  
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతపరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే  
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే  
---- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ---- సంవత్సరే  
---- ఆయనే ---- ఋతౌ ---- మాసే ---- పక్షే ---- తిథౌ ---- వాసరే ----  
నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే వీవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం ---- గోత్రోద్భవస్య  
----అహం శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ శనిశ్చర  
గ్రహదేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో  
పంచపాత్రలో నీటిని తాకవలెను. తరువాత మనసారా శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతాకి  
నమస్కారం చేసుకుని జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

**శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :**

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।

నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయండి.

**గమనిక :** పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు  
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

**గురు వందనం :**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

## శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రం

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్లీం ఐం సః స్వాహా

అస్య శ్రీ శనైశ్చర మహామంత్రస్య దక్షిణామూర్తి ఋషిః పంక్తిః ఛందః శనైశ్చరో దేవతా హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే బీజాయ నమః, శనైశ్చరాయ శక్తయే నమః, క్లీం ఐం సః స్వాహా కీలకాయ నమః, శ్రీ శనైశ్చర గ్రహ ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

### కరన్యాసం

హ్రీం శ్రీం గ్రహ చక్రవర్తినే	- అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
శనైశ్చరాయ	- తర్జనీభ్యాం నమః
క్లీం ఐం సః స్వాహా	- మధ్యమాభ్యాం నమః
హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే	- అనామికాభ్యాం నమః
శనైశ్చరాయ	- కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
క్లీం ఐం సః స్వాహా	- కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

### హృదయన్యాసం

హ్రీం శ్రీం గ్రహ చక్రవర్తినే	- హృదయాయ నమః
శనైశ్చరాయ	- శిరశే స్వాహా
క్లీం ఐం సః స్వాహా	- శిఖాయై వషట్
హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే	- కవచాయ హుం
శనైశ్చరాయ	- నేత్రత్రయాయై వషట్
క్లీం ఐం సః స్వాహా	- అస్త్రాయ ఫట్.

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః



**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ధ్యానం :**

నీలాంజనాభం మిహిరేష్టపుత్రం  
గ్రహేశ్వరం పాశభుజంగ పాణిం  
సురాసురాణాం భయదం ద్విబాహుం  
సృరేత్ శనిం మానస పంకజేహం

### లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	ధూపం అగ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
పం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

అని చెప్పతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

**జపమాల మంత్రం :**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అద్దుకుని మనసులో

ఓం మాం మాలే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।

చతుర్వర్గ స్త్రయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం ప్రారంభించాలి.

**గురు మంత్రం :**

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన

తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రం :**

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

**జపాంత విధి :**

సువర్ భవర్ భూరితి దిగ్విమోక్షః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెవుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

**జప సమర్పణ :**

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేన మయాకృతేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో పరదో భవతు. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు  
అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

**జపాంతరం మాలామంత్రం :**

శ్లో ॥ ఓంత్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।  
శుభం కురుష్య మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

**మంత్రం :** ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు. ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

**జప ప్రాశస్త్యం :**

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తూయమానా ప్రసీదతి  
ప్రసన్నా విపులానోగ్ధాన్ దద్యాన్ముక్తిం చ శాశ్వతీం  
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహస్పర్ధాశ్చ భీషణాః  
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః  
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుప్తః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ  
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి షోడశీం  
మాహాత్మ్యం వాచకన్యైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్ష, పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య**

**పురశ్చరణ :**

పై తెలిపిన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1 లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

## పురశ్చరణ అంగాలు

**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర దశాంశ హోమం :**

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

**హోమ సంకల్పం :**

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

## శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా హోమ మంత్రం

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా స్వాహా

**సమర్పణ :**

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత వివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్భువ్వారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

## శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం

**తర్పణ సంకల్పం :**

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.



“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా యంత్రాన్ని గాని, ఇంద్రనీల మణిని గాని, శనిగ్రహ మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్పించి కొంచెం నువ్వులు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చెయ్యాలి.

### తర్పణ మంత్రం

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాం తర్పయామినమః

**తర్పణ సమర్పణ :**

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్భువ్వారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

### శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

**అభిషేక సంకల్పం :**

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ముద్దిస్య శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో శనిగ్రహ యంత్రాన్ని గానీ, ఇంద్రనీల మణినిగాని, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతో గాని, ఉద్ధరిణితో గాని అభిషేకం చేయాలి.

## అభిషేక మంత్రం

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్లీం ఐం సః స్వాహా  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాం అభిషింఛామి నమః

### అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్భుహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

## బ్రాహ్మణ భోజనం

### బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినైనా పదిమందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

### సమర్పణ :

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్భుహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

### పురశ్చరణ-స్త్రీలు :

పురుషులు శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన  
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం  
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధన్తి యోసితామ్ ||

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

### పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం  
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్గనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

## గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః  
సద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః  
స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధేః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్శాననం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ముద్దిశ్య, శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్షనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యథావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యథాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.



### శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామి వారు తెలియజేసిన హోమ విధానం

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేడప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే..

### హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన శనిగ్రహ మంత్రం

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా స్వాహా

హోమం చేసేడప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

### హోమోపాధికారం

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్థవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తంత్రశాస్త్రానుసారంగా కుర్తాళం శంకరాచార్య, జగద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామి వారు రూపొందించిన హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు.

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

## శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర హోమ విధానము

భారతీయ సంప్రదాయములలో దేవతలకు సంతుష్టిని కలిగించటానికి హోమము చేయటము అత్యంత ప్రధానమైనది. దేవతలు అగ్నిముఖులు అని వేదములో చెప్పబడినది. అగ్నిని ఆవాహనము చేసి మంత్రపూర్వకముగా ఆహుతులు వేసినచో ఏ దేవతకు వేసిన ఆహుతిని ఆ దేవతకు అగ్నిదేవుడు ఇస్తాంటాడు. ఊర్ధ్వ లోకాలలోని దేవతలంతా, హోమప్రియులు, యజ్ఞములలో కూడా హోమము ప్రధానమైన అంగము. వైదిక సంప్రదాయములలో ఉపవీతుడైన వ్యక్తికి మాత్రమే హోమము చేసే అధికారము ఉన్నది. ఇతరులకు లేదు. కానీ, తరువాత వచ్చిన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథములలో ఉపవీతులు కాని స్త్రీ పురుషులు దేవతానుగ్రహాన్ని వేగంగా పొందటానికి హోమము చేసే పద్ధతులు కూడా చెప్పబడినవి. ఉపనయనము అయినవారిలో కూడా సస్వరముగా వేదము నేర్చుకొని హోమము చేయగలవారు తక్కువ. అందుచేత అందరికి అందుబాటులో ఉండాలనే ఉద్దేశ్యముతో తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలను పరిశీలించి వీలైనంత క్లుప్తంగా, సులభంగా హోమముచేసే పద్ధతిని ఇవ్వటం జరిగింది. దీనిని చక్కగా ఉపయోగించుకొని మంత్రోపాసకులు శీఘ్రముగా దేవతానుగ్రహాన్ని పొంది తమ ఇష్టకామ్యములను సాధించుకొని, విశ్వ కళ్యాణమును ఇహపర శుభములు సాధించుదురు గాక!

### గణపతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।  
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

### అచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా  
ఓం నారాయణాయ స్వాహా  
ఓం మాధవాయ స్వాహా  
ఓం గోవిందాయ నమః  
ఓం విష్ణవే నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః  
ఓం వాసుదేవాయ నమః  
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః  
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః  
ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం అధోక్షజాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం వోమం చేసేదప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి వోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య వోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

### హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్పన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన - సంవత్సరే ఆయనే - ఋతౌ - మాసే పక్షే - తిథౌ - వాసరే - నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతా మూలమంత్ర వోమం కరిష్యే.

### కలశేపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదో థ యజుర్వేదః సామవేదో వ్యాధర్వణః ॥

అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।

ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥

గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।

నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.

ఓం ఆపోఞ్జ్యోతీరసోమ్భుతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి. ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

### గురుస్తుతి

గురుర్బ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

### శ్రీ శనిశ్చరగ్రహదేవతా మంత్ర గ్యానములు

#### కరస్యానం

హ్రీం శ్రీం గ్రహ చక్రవర్తినే	- అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
శనైశ్చరాయ	- తర్జనీభ్యాం నమః
క్షీం ఐం సః స్వాహా	- మధ్యమాభ్యాం నమః
హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే	- అనామికాభ్యాం నమః
శనైశ్చరాయ	- కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
క్షీం ఐం సః స్వాహా	- కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

#### హృదయస్యానం

హ్రీం శ్రీం గ్రహ చక్రవర్తినే	- హృదయాయ నమః
శనైశ్చరాయ	- శిరశే స్వాహా
క్షీం ఐం సః స్వాహా	- శిఖాయై వషట్
హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే	- కవచాయ హుం
శనైశ్చరాయ	- నేత్రత్రయాయై వషట్
క్షీం ఐం సః స్వాహా	- అస్త్రాయ ఘట్.



- దిగ్గంధం -

భూర్భువస్సువరోముతి దిగ్గంధః

**శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ధ్యానం :**

నీలాంజనాభం మిహిరేష్టపుత్రం  
గ్రహేశ్వరం పాశభుజంగ పాణిం  
సురాసురాణాం భయదం ద్విబాహుం  
స్మరేత్ శనిం మానస పంకజేహం

**హోమమకుండపూజ**

హోమకుండమునగానీ, స్థండిలమున గాని సంస్కార చతుష్టయము చేయవలెను. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశమాత్రపు (టొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయవలెను.

**వీక్షణము :**

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు కుండమును చూడవలెను.

**ప్రోక్షణము :** ఫట్ అని ఉచ్చరించుచు దర్భలతో నీళ్ళు చల్లవలెను.

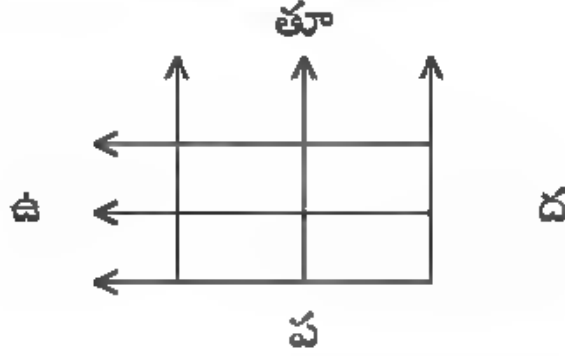
**తాడనము :** దర్భలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టవలెను.

**అభ్యుక్షణము :** హం అని ఉచ్చరించుచు పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లవలెను.

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా

అని శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు “శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతా హోమకుండాయనమః” అని కుండమునకు నమస్కరించవలెను.

తూర్పువైపు దర్భల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్భతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్భ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయవలెను.



ఆ దర్శనను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయవలెను.

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని-ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించవలెను.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేనమః, వైవస్వతాయనమః, ఇంద్రవేనమః అని పూజించవలెను.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు పుష్పాంజలి సమర్పించవలెను.

### అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయవలెను,... అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పించేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయవలెను.

### అగ్ని న్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరిన్యాసం, శ్వాదయన్యాసం చేయవలెను

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయవలెను.)

ధూర్భవస్సువరోమితి బిగ్బంధః

**అగ్నేపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)**

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః   | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః                |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః         |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః  | 8. ఓం రుధిరాయై నమః                |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః              |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

**ఆగునీ పూజ - (అక్షతలతో)**

**రం వహ్నిసనాయనమః** - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయవలెను. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరించుచు తెచ్చి, 'హం-హం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరించుచు కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావలెను.

పరమాత్మానలముతోను, జరరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరించుచు వహ్ని చైతన్యమును భావించవలెను.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరించుచు అమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరించుచు, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి "రం వహ్నిమూర్తయే నమః" అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరించుచు కుండముపై నిప్పు పశ్యేమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పవలెను.

హంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయవలెను.

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హం-హం చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరించుచు కుండమున అగ్నిని ఉంచవలెను.

కుండము బైట (నిప్పు పశ్యేములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను.

చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం  
హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను  
వరించవలెను. ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర వ్రదర్చించి  
నమస్కరించుచు

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ  
స్వాహా” అనుచు అర్ఘ్యపాద్యములతో పూజించవలెను

### లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నే నమః పాద్యం  
సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం  
(పళ్ళెం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి

హం ఆకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి

యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అఘ్రూపయామి

రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని  
హేమామకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హేమామకుండానికి చూపాలి.

### ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ నైవేద్యాన్ని  
హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలించజేసి, దర్భను కుండములో  
వేయవలెను, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయవలెను. అప్పుడు నెయ్యి  
మూడు భాగములు అగును ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న  
అని భావించవలెను.

స్రువముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను.

స్రువముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం (మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను.

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయవలెను. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయవలెను.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహ వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

### జహ్వహోమము (సాత్విక జహ్వలు)

1. ఓం స్రూయం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం అతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం బహురూపాయై స్వాహా

### - రాజస జహ్వలు -

1. ఓం స్రూయం పద్మరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూయం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూయం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూయం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం స్రూయం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం స్రూయం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం స్రూయం కరాళికాయై స్వాహా



- తామస జిహ్వలు -

1. ఓం స్రూం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం ఘ్రూం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం శ్రూం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం వ్రూం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం ల్రూం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం ద్రూం కరాజ్యై స్వాహా
7. ఓం ధ్రూం కాశ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జిహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడినవి.

- జిహ్వేభిదేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
6. ఓం విశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

- షడంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశ్వేదరజాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా

6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

**- అష్టనూత్నక హోమము -**

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఊం వారాహ్యై స్వాహా     |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా   |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్త్యై స్వాహా | 7. ఓం ఔం చాముండాయై స్వాహా    |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా  | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

**- అష్టభైరవ హోమము -**

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1. ఓం అం అసితాంగ | భైరవాయ స్వాహా |
| 2. ఓం ఇం రురు    | భైరవాయ స్వాహా |
| 3. ఓం ఉం చండ     | భైరవాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం క్రోధ   | భైరవాయ స్వాహా |
| 5. ఓం ఊం ఉన్మత్త | భైరవాయ స్వాహా |
| 6. ఓం ఐం కపాల    | భైరవాయ స్వాహా |
| 7. ఓం ఓం భీషణ    | భైరవాయ స్వాహా |
| 8. ఓం అః సంహార   | భైరవాయ స్వాహా |

**- దిక్పాలక హోమము -**

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం అం ఇంద్రాయ స్వాహా  | 6. ఓం యం వాయువే స్వాహా     |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా   | 7. ఓం సం సోమాయ స్వాహా      |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా     | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా     |
| 4. ఓం షం నిర్భతయే స్వాహా | 9. ఓం ఆం బ్రహ్మణే స్వాహా   |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా   | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా  | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా   |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా   | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా   |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా  | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా  |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా   | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్తనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వౌషటి” అని హోమము చేయవలెను. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయవలెను.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ  
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వాయా  
హవిర్భవోణ ॥ ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ పద్ధతిన త్రిప్పవలెను.

- కుండమేఖలా పూజ -

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నేయే నమః   | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః     |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః  | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః  |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్తనే   | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదినే నమః    |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయవలెను. దర్భల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయవలెను.

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లాం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే  
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో ఆహుతులు వేయవలెను.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయవలెను.

హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్లీం ఐం సః స్వాహా

అని శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయవలెను.

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం

ఓం క్లం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా జీవ ఇహస్థితః  
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః  
 శ్రీ శనైశ్చరగ్రహ పరదేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర  
 ప్రాణ ప్రాణా ఇహైవ అగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా  
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి  
 వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయవలెను. ఆ తరువాత లమిత్వాది పంచపూజ చేయవలెను.

### లమిత్వాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీశనైశ్చరదేవతాయై నమః  
 పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ  
 హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	ధూపం అఘ్రాపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పశ్చిం)లో వేయాలి.

### ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి  
 అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)  
 హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను  
 కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి  
 ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త్ర ఏకీకరణమును సంకల్పించి  
 మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయవలెను.



తరువాత అగ్ని -శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతానాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ శనిగ్రహదేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయవలెను. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావింపవలెను.

**ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యుస్వాహా**

అని ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించవలెను. అనంతరం

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా స్వాహా**

అని చెబుతూ శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా హోమ మంత్రముతో 10 అజ్ఞాహుతులు వేయవలెను. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయవలెను.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం స మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

**- హోమ ప్రారంభం -**

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా స్వాహా**

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరించుచు ఆహుతులు వేయవలెను.

**- హోమాంత నిధి -**

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయవలెను. జయాదుల బదులుగా మహావ్యూహ్యతి హోమము, బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

**- మహావ్యాహృతి హోమము -**

ఓం భూః అగ్నేయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా  
ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా  
అని 4 ఆహుతులు వేయవలెను.

**- బ్రహ్మర్పణ మంత్రహోమము -**

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న  
సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం  
తత్సర్వం బ్రహ్మర్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా  
అనుచు 8 ఆహుతులు వేయవలెను.

**- దేవతా బలి -**

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి  
సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, ఆపదలను తొలగించి అభీష్టములను  
ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి  
అంటూ కుండములో వేయవలెను.

**కూష్మాండబలి విధానము**

మంచి గుమ్మడికాయకు కుంకుమరాసి సిద్ధం చేయవలెను.  
సంకల్పం : శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం కూష్మాండ బలిదానం కరిష్యే అని  
సంకల్పం చెప్పి, శ్రీ శనైశ్చరగ్రహ దేవతకు పంచోపచారములతో పూజచేసి హోమ  
కుండానికి ఎదురుగా నిల్చుండి గుమ్మడికాయను పీటపైపెట్టి ఓంకూష్మాండబలయే  
నమః అని బలిపశువును ఆవాహన చేసి పూలతో, అక్షతలతో పూజచేస్తూ. ఈ  
క్రింది శ్లోకములను చదవాలి.

శ్లో॥ పశుస్త్వం బలిరూపేణ మమ భాగ్యా దవస్థితః  
ప్రణమామి తత స్సర్వ రూపిణం బలిరూపిణీం  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా ప్రీతిదానేన దాతురాపద్వినాశనం  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా బలిరూపాయ బలే ! తుభ్యం నమోస్తుతే.  
యజ్ఞార్థం పశవ స్సృష్టాః స్వయమేవ స్వయంభువా  
అతస్త్వాం ఘాతయా మ్యద్య తస్మాత్ యజ్ఞే వధోఽ వధః

తరువాత కత్తికికుంకుమరాసి పూలతో, అక్షతలతో పూజించి ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పవలెను.

ఐం హ్రీం శ్రీం రసనాత్వం కాళికాయాః సురలోక ప్రసాదకః హ్రీం హ్రీం  
ఖడ్గ ఆం హుం ఫట్ అని పలుకుతూ కత్తిని చేతిలో పట్టుకొని ఈ క్రింది మంత్రము

ఓం కాళికాలి వజ్రేశ్వరి లోహదందాయై నమః

చెప్పుచూ కండ్లు మూసుకొని గుమ్మడికాయను నరుకవలెను.

తెగిన రెండు ముక్కలలో ఒక ముక్కను హోమ కుండం ముందు వుంచి కుంకుమ, నీరు చల్లి నెత్తురు వలె కనిపించేలా చేసి, కౌశికీ రుధిరేణ ఆప్యాయతాం అని చెబుతూ ఆముక్క మీద కర్పూరం వెలిగించి ఆముక్కని హోమకుండంలో వేయాలి.

మిగిలిన ముక్కను 2 భాగములు చేయవలెను. అందులో ఒక ముక్కను తీసుకొని దానిపై పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు వేసి ఓం శ్రీ శనిగ్రహ దేవతాయై నమః బలిం సమర్పయామి అని చెప్పి ఆ ముక్కను బలిగా నివేదించి మిగిలిన రెండో ముక్క మీద కూడా పూలు, కుంకుమ, అక్షతలు చల్లి ఓం హ్రీం స్ఫుర ఓం హ్రీం ఓం హుం ఫట్ మర్ద మర్ద హుం-శేషం రక్షేభ్యో హరేతే.

అని మంత్రం చెప్పి ఆ ముక్కని చేతితో తాకకుండా ఒక కవర్ గానీ ఏదైనా పేపర్ తోనైనా పట్టుకొని హోమశాల బైట పడవేయాలి. తిరిగి కాళ్ళు కడుక్కుని హోమశాలలో ప్రవేశించాలి.

ఈ విధంగా కుష్మాండబలి ఇవ్వలేనివారు ఒకమంచి గుమ్మడికాయకు కుంకుమరాసి వంచపూజలు చేసి శ్రీ శనిగ్రహమూలమంత్రం చెబుతూ హోమకుండంలో వేయవచ్చు. ఇది కూడా కుష్మాండబలితో సమానమైన ఫలితాన్నిస్తుంది.

**గమనిక :**

శ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరనందభారతీ స్వామివారి అభిప్రాయం ప్రకారం నవగ్రహాలకు కూడా కుష్మాండబలిని సమర్పించవచ్చు.

### - పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్చిమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్రి మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించవలెను. 12సార్లు మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో 12సార్లు నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్లీం ఐం సః స్వాహా హృషట్**

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమకుండములో వేయవలెను. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తి అయినది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యాహుతులను వేయవలెను.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయవలెను.

**- దిక్పాలక బలి -**

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః      6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః      7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః      8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః      9. ఊర్ధ్వం-అం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః      10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

**- భూత బలి -**

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున అకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రాద్రా రాద్రకర్మాణో రాద్రస్థాన నివాసినః

యోగినోహ్యగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహం త్విమం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హుంఘట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చును.

దిక్పాలక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చును.



చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి  
కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించవలెను.

**- దేవతా ఉద్వాసనము -**

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా  
యత్ర బ్రహ్మాదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకవలెను.

**- అగ్ని ఉద్వాసనము -**

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్ని స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।

యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా సుప్రసన్నో వరదో  
భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలవలెను.

సువర్ణపర్పారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయవలెను.

దీనితో హోమవిధి పూర్తయింది.

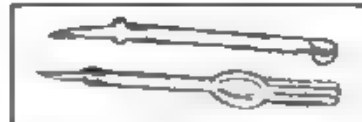
**హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు**

1. స్రువము: చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. స్రుక్కు: చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. మృగముద్ర: బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను  
ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు ఆజ్ఞాన్ని, తైలాన్ని,  
స్రువంతో వేయాలి. నువ్వులు, ఆవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను  
మృగముద్రతో వేయాలి.



స్రుక్కు - స్రువము

## లఘు హోమ వీధితి

సంస్కృత భాషతో పరిచయములేనివారికి, క్లుప్తముగా హోమములు చేసుకోదలచిన వారికి ఇది ఉద్దేశించబడినది.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖము కడుగుకొని ఉతికిన గుడ్డలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చుండవలెను. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణివేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించండి. తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పండి.

**ధ్యానం:**

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ శనైశ్వరగ్రహదేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ శనైశ్వర గ్రహదేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయవలెను. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించవలెను.

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నేయే నమః    | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః         |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః  | 6. వాయువ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః    |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్మనే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః      |

**అగ్నిపీఠపూజ :**

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

1. తూర్పు - ఓం పీఠాయై నమః
2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః
3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః
4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః
5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః
6. వాయువ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః
7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః
8. ఈశాన్యం - ఓం రుచిరాయై నమః
9. ఊర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః
10. అధోదిక్కు - (నైఋతి - పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః

**ఆసన పూజ :**

“రం వహ్నిసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను.

**అగ్ని జ్వలనము :**

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించవలయును.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయవలెను.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించవలెను.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదువవలెను.

1. భూర్భువస్సువరోం
2. హూం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్పింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.

4. హ్రీం హ్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం ఘట్స్వాహో.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహో.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హుతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం సమిద్ధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించవలయును.

**పంచపూజలు :**

- ఓం -** అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,  
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి  
అని ఉద్ధరిణెడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయవలెను.
- లం -** వృద్ధీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి  
అని తడి గంధమును చల్లవలెను.
- హం -** ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి  
అనుచు పూలు వేయవలెను.
- యం -** వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాప్రూపయామి  
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించవలయును
- రం -** శేషస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి  
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించవలయును.

**‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’**

అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయవలెను.

- వం -** అమృత తత్వాత్మికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’  
అనుచు మధుర పదార్థములను / సున్నుండ / వండ్ల ముక్కలు  
శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించవలెను.

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి  
ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలింప చేయవలెను. ఆహుతులు వేయుటకు ‘స్రుక్కు’  
(కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రవము (కొయ్యతో చేసిన  
చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించవలెను.

పాత్రలో నుండి స్రువముతో కుడిప్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని 'ఓం అగ్నయే స్వాహా' అని ఆహుతి వేయవలెను. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని 'ఓం సోమాయస్వాహా' అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా                      2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా                      4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయవలెను.

**"ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా"**  
అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయవలెను.

1. ఓం అగ్నేజిహ్వభ్యః స్వాహా                      4. ఓం అప్తమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వధిదేవతాభ్యః స్వాహా                      5. ఓం అప్తమాత్మకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా                      6. ఓం అప్తభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అప్తదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రువముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రువమును దానిపై బోర్లించి "ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్" అనుచు ఆహుతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.



‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోద్రసేద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా**

ఆ తరువాత పై శనిగ్రహదేవతా మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరించుచూ దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని ఉపయోగించవచ్చును.

అగ్ని, ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 అజ్ఞా ఆహుతులు స్రువముతో వేయవలెను. ఇద్దరు దేవతలనాడులు ఒకటి అగుటకు 11 అజ్ఞా ఆహుతులు శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రముతో వేయవలెను.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము, ఆచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించవలెను. నైవేద్యమును శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రము చెప్పుచూ స్వాహా అనుచూ అగ్నిలో వేయవలెను.

పిమ్మట శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయవలెను. స్రుక్కు, స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణలు వాడవచ్చును.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయవలెను.

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్షీం ఐం సః స్వాహా స్వాహా**

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయవలెను. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహాహ్యవృత్తి వోమము చేయవలెను.

1. ఓం భూః అగ్నేయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా

అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించవలెను.

తరువాత బ్రహ్మార్పణ మంత్రపఠామము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్త్యవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్ఫుతం యదుక్తం యచ్ఛక్తం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయవలెను.

**దేవతా బలి :**

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ శనైశ్చర గ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చును

**పూర్ణాహుతి :**

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పశ్చెంలో వుంచి శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మంత్రంతో 12 సార్లు స్రువముతో నేతని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

**హ్రీం శ్రీం గ్రహచక్రవర్తినే శనైశ్చరాయ క్లీం ఐం సః స్వాహా వౌషట్**

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజుహోమి' అనుచు అగ్నిలో వేయవలెను. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయగాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చును. దీనిలో నవరత్నములు గూడా వేయవచ్చును. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తి దాయకములు మాత్రమే.

**దిక్పాలక బలి :**

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయవలెను.

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః  | 6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః  |
| 2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః | 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః     |
| 3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః   | 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః  |
| 4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః    | 9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః |
| 5. పడమర-షం వరుణాయ నమః     | 10. అధో-హ్రీం ఆనంతాయ నమః   |

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

**భూతబలి :**

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షుద్ధ్యః సర్వభూతేభ్యో హం ఫట్ స్వాహా”

అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలెను. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకొనవలెను.

**ఉద్యానన :**

1. దేవతకు - ఓం శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలవలెను.
2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

దీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.

## హోమ కుండం

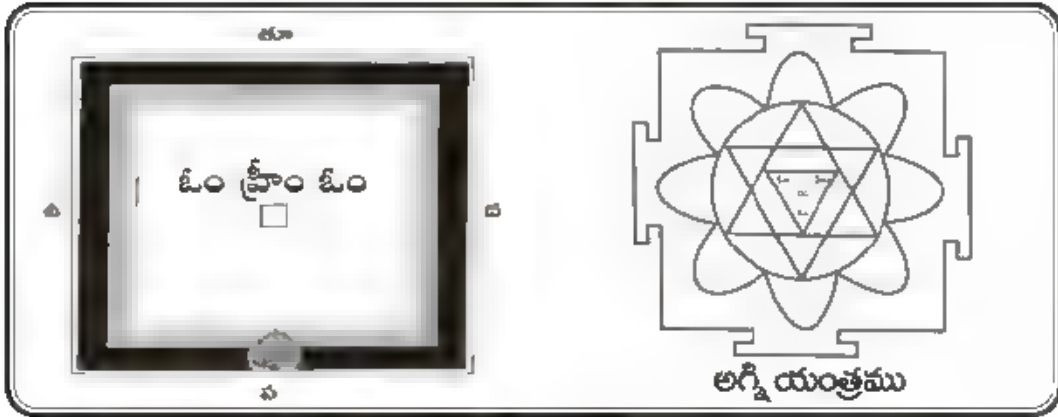
చతురస్రం యోని మధ్యచంద్రం త్యస్రం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ।

“సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్ర ముదాహృతమ్ ॥

చతురస్రం, యోని, అర్ధచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు వీటిలో చతురస్ర కుండం సర్వసిద్ధికరంగా చెప్పబడింది. కావున శ్రీ శనైశ్చరగ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమాన్ని

చతురస్ర హోమకుండంలో చేయటం ఉత్తమం.



## హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

## పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా దేవతాప్రీతికి

1.నల్లనువ్వులు, 2.నువ్వులనూనె, 3.నువ్వుండలు, 4.మినుములు, 5.మినప సున్నుండలు, 6.నల్లని/నీలి పువ్వులు, 7.నల్లని/నీలి రంగు ముగ్గుపిండి, 8.జమ్మి సమిధలు, 9.దర్బలు

## హోమము మధ్య లేవవలసిన వచ్చినచో

1. ఓం భూః స్వాహా      2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా      4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయవలెను. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

**గమనిక :** శ్రీ శనిగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ శనిగ్రహదేవతా దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.





**శ్రీశనీశ్వర వైదికమంత్ర జపవిధానం**

నవగ్రహమంత్రాలని సుస్వరంగా గురువు ద్వారా నేర్చుకున్నవారు మాత్రమే వైదిక మంత్రాలని ఉపాసించాటానికి అర్హులు. కనుక ఈ వైదిక శనిదేవతా మంత్రాన్ని అందరూ ఉపాసన చేయకూడదు. ఈ గ్రంథంలో తెలిపిన ఇతర తాంత్రికమంత్రాలను అన్ని వర్ణాలవారూ ఉపాసించవచ్చు. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించాలి.

ముందుగా మమోపాత్త..... అని సంకల్పం చెప్పుకోవాలి. శమగ్ని రిత్యస్య మంత్రస్య । ఇళి మిళి ఋషిః । శనైశ్చర గ్రహో దేవతా । ఉష్టిక్ ఛందః । (మమ) యజమానస్య అధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా సహిత శనైశ్చర గ్రహ ప్రసాద సిద్ధర్థం జపేవినియోగః ॥

**మంత్రం**

**కరన్యాసం**

**హృదయన్యాసం**

శమగ్నిః

- అంగుష్ఠాభ్యాన్నమః

హృదయాయ నమః

అగ్నిభిస్కరత్

- తర్జనీభ్యాన్నమః

శిరసే స్వాహా

శంనస్తపతు సూర్యః

- మధ్యమాభ్యాన్నమః

శిఖాయై వషట్

శంవాతః

- అనామికాభ్యాన్నమః

కవచాయ హుం

వాత్సరపాః

- కనిష్ఠికాభ్యాన్నమః

నేత్రత్రయాయ వౌషట్

అప్రశిధః

- కరతల కర పృష్ఠాభ్యాన్నమః

అస్త్రాయ ఫట్

**భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః**

**ధ్యానం :**

చాపాసనోగృధ్రరథస్సు నీలః ప్రత్యజ్ఞుఖః కాశ్యప జః స్రతీచ్ఛా  
సశూల చాపేషు వరప్రదశ్చ సౌరాష్ట్ర దేవే ప్రభవశ్చ సౌరీ ॥

**జపమంత్రం :**

శమగ్ని రగ్నిభిస్కరచ్చన్న స్తపతు సూర్యః ।

శంవాతో వాత్సరపా అప్రశిధః ॥

వైదిక పద్ధతిలో పైతెలిపిన మంత్రాన్ని 19 వేలు జపం చేసిన తరువాత 19 వందలసార్లు అధిదేవత యముడి మంత్రాన్ని ప్రత్యధిదేవత ప్రజాపతి మంత్రాన్ని జపించాలి.

**అధిదేవత:**

యమాయ సోమగ్ం సునుత । యమాయ జహతా హవిః  
యమగ్ంహ యజ్ఞో గచ్ఛత్యగ్నిదూత్ అరంకృతః॥

**ప్రత్యధిదేవ:**

ప్రజాపతే నత్వదేతాన్యన్యో విశ్వాజాతాని పరితాబభూవ ।  
యాత్మామాస్తే జహుమస్తన్నో అస్తు వయగ్ స్యామపతయోరయీజాం ॥

అధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా సహిత శనైశ్చర గ్రహ ప్రసాదేన (మమ) యజమానస్య ప్రాణపీడా పరిహారోస్తు ॥

(అని ఉద్ధరణితో నీళ్లు పళ్ళెంలో వేయాలి.)

### హేమామం-తర్పణం-మార్జనం-భోజనం

ఇదే వేదమంత్రంతో జపదశాంశం 19 వందల సార్లు జమ్మినమిధలు వుపయోగించి నువ్వులు, నువ్వులనూనె, బెల్లంతో దశాంశహేమామం చేయాలి. ఆ తరువాత 190 సార్లు ఆవుపాలు లేదా శుద్ధజలంతో తర్పణం, మార్జనం చేసి కనీసం 8 మంది బ్రాహ్మణులకు గాని బిచ్చగాళ్ళకు గాని అన్నదానం చేయాలి.

ఈ విధంగా వైదిక పద్ధతిలో మంత్ర జపం చేసిన తరువాత శాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా శనిగ్రహానికి సంబంధించిన పదార్థాలను, వస్తువులను దానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే శనిగ్రహ అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

**వివిధ శనిగ్రహ మంత్రములు**

**శాంత్రిక మంత్రాలు**

1. ఓం ఖ్రాం భ్రీం ఖ్రౌం సః శనయే నమః
2. ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రీం సర్వ శత్రూన్ విద్రావయ  
మార్తాండ సూనవే స్వాహా
3. ఓం హ్రీం శ్రీం నీలవర్ణాయ శాంతాయ సారయే క్రోం స్వాహా ।
4. ఓం శం శనయే నమః
5. ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రౌం సః శనైశ్చరాయ నమః
6. ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శనైశ్చరాయ నమః
7. ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రీం క్లీం ఐం సౌః హ్రీం హ్రీం శనైశ్చరాయ నమః
8. ఓం హ్రీం నమః పంగుపాదాయ సూర్యసూనవే స్వాహా ।
9. ఓం హ్రీం శం శనైశ్చరాయ నమః

**సంఘటికరణ మంత్రం**

ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శనైశ్చరాయ నమః

**శ్రీ శనీశ్చర గాయత్రీ మంత్రాలు**

1. ఓం నీలాంబరాయ విద్మహే సూర్య పుత్రాయ ధీమహి  
తన్నో సౌరిః ప్రచోదయాత్ ॥
2. ఓం కాకధ్వజాయ విద్మహే ఖడ్గ హస్తాయ ధీమహి  
తన్నోమందః ప్రచోదయాత్ ॥
3. భగ భవ్యాయ విద్మహే మృత్యురూపాయ ధీమహి ।  
తన్నస్సౌరి ప్రచోదయాత్ ॥

## శనిశ్చర కవచస్తోత్రమ్

ఓమ్ అస్యశ్రీశనిశ్చర కవచస్తోత్ర మహామంత్రస్య కాశ్యపఋషిః,  
అనుష్టుప్పందః, శనిశ్చరో దేవతా, శం బీజం, వాం శక్తిః, యం కీలకం, మమ  
శనిశ్చరకృతపీడా పరిహారార్థే జపే వినియోగః, శాం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః,  
శీం తర్జనీభ్యాం నమః, చూం మధ్యమాభ్యాం నమః, శైం అనామికాభ్యాం నమః,  
తౌం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః, ఈ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః  
ఏవం హృదయాదిన్యాసః భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః ।

ధ్యానమ్ :

- |  |   |
|--|---|
| చతుర్భుజం శనిం దేవం చాపతూణీకృపాణకం ।           |   |
| వరదం భీమ దంష్ట్రం చ నీలాంగం వరభూషణమ్ ॥         | 1 |
| నీలమాల్యానులేపం చ నీల రత్నైరలం కృతం ।          |   |
| జ్వాలోర్ధ్వమకుటా భాసం నీలగృధ్రరథావహమ్ ॥        | 2 |
| మేరుప్రదక్షిణం కృత్వా సర్వలోకభయావహం ।          |   |
| కృష్ణాంబరధరం దేవంద్విభుజంగృధ్రసంస్థితమ్ ॥      | 3 |
| సర్వపీడాహరం నృణాం ధ్యాయేద్రహగణోత్తమం ।         |   |
| శనిశ్చరశ్చిరోరక్షే న్ముఖంభక్తార్తినాశనః ॥      | 4 |
| కర్ణౌ కృష్ణాంబరః పాతు నేత్రే సర్వభయంకరః ।      |   |
| కృష్ణాంగో నాసికాంరక్షేత్ కర్ణౌ మే చ శిఖండిజః ॥ | 5 |
| భుజౌ మే సుభుజః పాతు హస్తౌ నీలోత్పల ప్రభః ।     |   |
| పాతు మే హృదయం కృష్ణః కుక్షిం శుక్లోదర స్తథా ॥  | 6 |
| కటిం మే వికటః పాతు ఊరూ మే ఘోరరూపవాన్ ।         |   |
| జానునీ పాతు దీర్ఘో మే జంఘే మే మంగళప్రదః ॥      | 7 |
| గుల్ఫౌగుణాకరః పాతు పాదౌ మే పంగుపాదకః ।         |   |
| సర్వాణి చ మమాంగాని పాతు భాస్కరనందనః ॥          | 8 |
| య ఇదం కవచం దివ్యం సర్వపీడాహరం నృణాం ।          |   |
| పఠతి శ్రద్ధయా యుక్తః సర్వాన్ కామానవాప్నుయాత్ ॥ | 9 |

ఇతి శ్రీ పద్మపురాణే శనిశ్చరకవచః

దశరథుడు చేసిన శనిశ్చర స్తోత్రం

ప్రసాదం కురు మే సారే వరదోయదిమే స్థితః అద్యప్రభృతిమే రాస్త్రే పీడాకార్యా న కస్యచిత్	1
రోహిణీం భేదయిత్వా తు న గంతవ్యం త్వయా శనే సరితస్సాగరాస్సర్వే యావచ్చంద్రార్క మేదినీ	2
ద్వాదశాక్షం తు దుర్భిక్షం నకదాచిద్భవిష్యతి యాచితం తు మయ సారే నాన్యదిచ్చాహి తే త్వహమ్	3
ఏవమస్త్వితి సంప్రోక్తో వరం ప్రాదాత్తు శాశ్వతమ్ ప్రాప్య చైనం వరం రాజా కృతకృత్యోఽభవత్తదా	4
ఇదం వరం తు సంప్రాప్య హృష్టరోమాస పార్థివః రథోత్తమే ధనుః స్థాప్య భూత్వాచైవ కృతాంజలిః	5
ధ్యాత్వా సరస్వతీం దేవీం గణాధ్యక్షం సుపూజితమ్ రాజా దశరథః స్తోత్రం సారే రిదమథాకరోత్	6
నమః కృష్ణాయ నీలాయ శిఖిఖండనిభాయ చ నమో నిర్మాంసదేహాయ దీర్ఘశుతిజటాయ చ	7
నమో విశాలనేత్రాయ శుష్కోదర భయానక నమః పౌరుషగాత్రాయ స్థూలరోమాయ తే నమః	8
నమో ఘోరాయ రౌద్రాయ భీషణాయ కరాళినే నమో దీర్ఘాయ శుష్కాయ కాలదంష్ట్ర నమోస్తుతే	9
నమస్తే ఘోరరూపాయ దుర్నిరీక్ష్యాయ తే నమః నమస్తే సర్వభక్షాయ వలీముఖ నమోఽస్తుతే	10
సూర్యపుత్ర నమస్తేఽస్తు భాస్వరోఽభయదాయినే అధోద్భుష్టే నమస్తేఽస్తు సంవర్తక నమోస్తుతే	11
నమో మందగతే తుభ్యం నిష్ప్రభాయ నమోనమః	



- తపసా జ్ఞానదేహాయ నిత్యయోగరతాయ చ 12
- జ్ఞానచక్షుర్నమస్తేఽస్తు కశ్యపాత్మజసూనవే  
తుష్టో దదాసి రాజ్యం త్వం క్రుద్ధోహరసి తత్క్షణాత్ 13
- దేవాసుర మనుష్యాశ్చ సిద్ధ విద్యాధరోరగాః  
త్వయావలోకితా స్సౌరే దైన్య మాశుప్రజంతి తే 14
- బ్రహ్మశక్రోయమశ్చైవ మునయస్సప్తతారకాః  
రాజ్యభ్రష్టాః పతంతీహ తవదృష్ట్యావలోకితాః 15
- త్వయావలోకితాస్తేఽపి నాశం యాంతి సమూలతః  
ప్రసాదం కురుమే సౌరేప్రణత్వాపి త్వమర్థితః 16
- ఏవం స్తుత స్తదాసౌరీ గ్రహరాజో మహాబలః  
అబ్రవీచ్ఛ శనీర్వాక్యం హృష్టరోమాన భాస్కరః 17
- ప్రీతోఽస్మిత వరాణేంద్రస్తోత్రేణానేన సంప్రతి  
అదేయం వా వరం తుభ్యం ప్రీతోఽహం ప్రదదామి తే 18
- త్వయా కృతం తు మత్సోత్రం యః పరేదిహ మానవః  
ఏకకాలం ద్వికాలం వా పీదాంముంచామితస్యచై 19
- మృత్యుస్థానగతోవాపి జన్మస్థానగతోఽపివా  
యః పుమాన్ శ్రద్ధాయాయుక్తః శుచిః స్నాత్వా సమాహితః 20
- శమీపతైస్సమభ్యర్చ్య ప్రతిమాం లోహజామిమాం  
మాషోదనం తిలైర్మిశ్రం దద్యాల్లోహం తు దక్షిణం 21
- కృష్ణాం గాం మాహిషీం వస్త్రం మా ముద్గిశ్య ద్విజాతయే  
మద్దినే తు విశేషేణ స్తోత్రేణానేన పూజయేత్ 22
- పూజయిత్వా జపేత్ స్తోత్రం భుక్త్వా చైవ కృతాంజలిః  
తస్యపీదాం నచైవాహం కరిష్యామి కదాచన 23
- గోచరే జన్మలగ్నౌ వా దశాస్వంతర్ధశాసు చ  
రక్షామి సతతం తస్య పీదాభ్యోఽన్యగ్రహేషు చ 24

అనేనైవప్రకారేణ పీదాముక్తం జగద్భవేత్	
వరద్వయం యశః ప్రాప్య రాజా దశరథస్థితః	25
మేనేకృతార్థమాత్మాసం సమ్యక్ స్తుత్వా శనైశ్చరం	
కోణశ్చనైశ్చరోమన్థః ఛాయాహృదయనందనః	26
మార్తాండజ స్తథా సౌరిః పాతంగీ గృహనాయకః	
అబ్రాహ్మణః క్రూరకర్మా నీలవస్త్రోఽంజనద్యుతిః	27
కృష్ణోధర్మానుజః శాంతః శుష్కోదర వరప్రదః	
<b>ఫలశ్రుతి :</b>	
షోడశైతాని నామాని యః పఠేచ్ఛ దినే దినే	28
విషమస్థోఽపి భగవాన్ సుప్రీత స్తస్యజాయతే	
మందవారే శుచిః స్నాత్వా మితాహారోజితేంద్రియః	29
తద్వర్ణకుసుమైర్యుక్తం సర్వాంగం ద్విజసత్తమః	
పూజయిత్వాన్నపానాద్యైస్తోత్రం యః ప్రయతః పఠేత్	30
పుత్ర కామో లభేత్పుత్రం ధనకామో లభేద్ధనం	
రాజ్యకామో లభేద్రాజ్యం జయార్థీ విజయీభవేత్	31
అయుష్కోమో లభేదాయుః శ్రీకామః శ్రీయమాప్నుయాత్	
యద్యదిచ్ఛతి తత్సర్వం భగవాన్ భక్తవత్సలః	32
చింతితాన్యపి కర్మాణి దదాతి చ న సంశయః	
శనినాత్వభ్యసుజ్ఞాతః స్వస్థానమగమన్పుషః	33
స్వస్థానం సంగతో గత్వా ప్రాప్తకామోఽభవత్తదా	
ఇతి దశరథేన కృతం శనైశ్చర స్తోత్రం సంపూర్ణమ్	

## ఓం నమః శివాయ

### మహాకాల శని మృత్యుంజయ స్తోత్రం

ఇది శనిశ్వరుడికి ప్రీతికరమైన స్తోత్రం. శనిదోషయుక్తంగా ఉన్నప్పుడు, శనిగ్రహ-దశ అంతర్దశలు సరిగ్గాలేనప్పుడు 108 సార్లు జపిస్తే అపమృత్యుదోషం పోయి శనిగ్రహ అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

- నమః కాల శరీరాయ కాలనున్నాయతే నమః  
కాలహేతో నమస్తుభ్యం కాలనందాయవై నమః 1
- అఖండ దండ మానాయ త్వనాద్యంతాయవై నమః  
కాల దేవాయ కాలాయ కాలకాలాయతే నమః ॥ 2
- నిమేషాది మహాకల్ప కాలరూపం చ భైరవం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 3
- దాతారం సర్వభక్తానాం భక్తానాం అభయంకరం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 4
- కర్తారం సర్వదుఃఖానాం దుష్టానాం భయవర్ధనం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 5
- హర్తారం గ్రహజాతానాం ఫలానామధికారిణం  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 6
- సర్వేషా మేవ భూతానాం సుఖదం శాంతమవ్యయం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 7
- కారణం సుఖదుఃఖానాం భావాః భావస్వరూపిణం  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 8
- అకాల మృత్యుహరణం అపమృత్యు నివారణం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 9
- కాల రూపేణ సంసారం భక్షయం తం మహాగ్రహం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 10
- దుర్నిరీక్ష్య స్థూల రోమం భీషణం దీర్ఘతోచనం ।  
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥ 11

గ్రహాణాం గ్రహభూతానాం సర్వగ్రహ నివారణం ।	
మృత్యుంజయం మహాకాలం నమస్యామి శనైశ్చరం ॥	12
కాలస్య వశగాః సర్వే న కాలః కస్య చిద్వశః	
తస్మాత్ త్వాం కాలపురుష ప్రణతోస్మి శనైశ్చరం ॥	13
కాలదేవం జగత్సర్వం కాల ఏవ విలీయతే ।	
కాలరూపః స్వయం శంభుః కాలాత్మ గ్రహదేవతా ॥	14
చందీశోద్ధుర ధాకిన్యాం క్రాంత శ్చందీశ ఉచ్యతే	
విద్యుదా కలితో నద్యాం సమారూఢో రసాధిపః ॥	15
చందీశః శుకసంయుక్తో జిహ్వయా లలితః పునః	
క్షితిజ స్తామసీ శోభీ స్థిరాత్మా విద్యుతాయుతః ॥	16

### శనిగ్రహ మంగళాష్టకం

మందః కృష్ణనిభస్తు పశ్చిమముఖః సౌరాష్ట్ర పః కాశ్యపః  
స్వామీనక్రసుకుంభయోర్బుధసితౌ మిత్రే కుజేందూ ద్విషౌ  
స్థానం పశ్చిమ దిక్రజాపతి యమౌ దేవా ధనుష్షాసనౌ  
షట్త్రింశ శ్చుభ కృచ్ఛమీ రవి సుతః కుర్మత్సదామంగళం ॥

### మృత్యుంజయ స్తోత్రం

ఓం॥ దేవాదిదేవ దేవేశ సర్వప్రాణభృతాం పర ।	
ప్రాణీనామపి నాథస్త్వం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	1
దేహినాం జీవభూతోసి జీవో జీవస్య కారణమ్ ।	
జగతాం రక్షక స్త్వంవై మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	2
హేమాద్రి శిఖరాకార సుధావీచి మనోహర ।	
పుండరీక పరంజ్యోతిర్మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	3
ధ్యానాధార మహాజ్ఞాన సర్వజ్ఞానైకకారణ ।	
పరిత్రాతాసి లోకానాం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	4

- నిహతాయేన కాలేన స దేవాసురమానుషాః ।  
గన్ధర్వాప్సరసశ్చైవ సిద్ధవిద్యాధర స్తథా ॥ 5
- సాధ్యాశ్చ వసవో రుద్రా స్తథాశ్వినిసుతాపుభౌ ।  
మరుతశ్చ దిశోనాగాః స్థావరా జంగమా స్తథా ॥ 6
- యే ధ్యాయంతి పరాంమూర్తిం పూజయ స్త్వమరాధిప ।  
న తే మృత్యువశం యాంతి మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 7
- త్వమోంకారోసి వేదానం దేవానాం చ సదాశివః ।  
అధారశక్తి శ్చక్తీనాం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 8
- స్థావరే జంగమేవాపి యావ త్తిష్ఠతి మేదినీ ।  
జీవత్పితౄహ లోకోయం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 9
- సోమసూర్యాగ్ని మధ్యస్థ వ్యోమవ్యాపి స్సదాశివ ।  
కాలత్రయ మహాకాల మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 10
- ప్రబుద్ధేచాప్రబుద్ధే చ త్వమేవ సృజసే జగత్ ।  
సృష్టిరూపేణ దేవేశ మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 11
- వోమ్ని త్వం వ్యోమరూపోసి తేజస్సర్వత్ర తేజసి ।  
ప్రాణీనాం జ్ఞానరూపోసి మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 12
- జగజ్జీవో జగత్ప్రాణః స్రష్టా త్వం జగతః ప్రభుః ।  
కారణం సర్వతీర్థానాం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 13
- నేతా త్వమింద్రియాణాం చ సర్వజ్ఞాన ప్రబోధకః ।  
సాంఖ్యయోగశ్చ హంసశ్చ మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 14
- రూపాతీత స్సూరూపశ్చ పిండస్థా పరమేవ చ ।  
చతుర్విధ ఫలాధార మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 15
- రేచకే వహ్నిరూపోసి సోమరూపోసి పూరకే ।  
కుంభకే శివరూపోసి మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 16
- క్షయం కరోతి పాపానాం పుణ్యానామపి వర్ధనమ్ ।  
హేతుస్త్వం శ్రేయసాన్నిత్యం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥ 17

సర్వమాయా కళాతీత సర్వేంద్రియ పరావర ।	
సర్వేంద్రియకలాధీశ మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	18
రూపం గంధో రసఃస్పర్శ శృణ్వస్సంస్కార వివచ ।	
త్వత్తః ప్రకాశ ఏతేషాం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	19
చతుర్విధానాం సృష్టేనాం హేతు స్త్వం కారణేశ్వర ।	
భావాభావపరిచ్ఛిన్న మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	20
త్వమేకో నిష్కలో లోకే సకలం భువనత్రయమ్ ।	
అతిసూక్ష్మాతిరూపస్త్వం మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	21
త్వం ప్రబోధ స్త్వమాధార స్త్వద్భీజం భువనత్రయమ్ ।	
సత్త్వంరజస్తమ స్త్వంహి మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	22
త్వం సోమస్త్వం దినేశశ్చ త్వమాత్మా ప్రకృతేః పరః ।	
అష్టత్రింశత్కలానాథ మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ॥	23
సర్వేంద్రియాణామాధార స్సర్వభూత గణాశ్రయః ।	
త్వమాత్మా సర్వభూతానాం గుణానాం త్వమధీశ్వరః ॥	24
సర్వాసనమయాధార మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ।	
త్వం యజ్ఞ స్సర్వయజ్ఞానాం త్వం బుద్ధి ర్సేధలక్షణా ॥	25
శబ్దబ్రహ్మ త్వమోంకారో మృత్యుంజయ నమోస్తుతే ।	
వివం సంకీర్త యేద్యస్తు శుచి స్తద్గతమానసః ॥	26
భక్త్యా శ్రుణోతి యోబ్రహ్మాన్న స మృత్యువశో భవేత్ ॥	
న తు మృత్యుభయం తస్య ప్రాప్తకాలం చ లంఘయేత్ ।	27
అపమృత్యుభయం తస్య ప్రణశ్యతి న సంశయః ।	
వ్యాధయో నోపపద్యం తే నోపసర్గభయం భవేత్ ॥	28
ప్రత్యాసన్నాస్తరే కాలే శతైకావర్తనే కృతే ।	
మృత్యుంజయతే తస్య రోగాన్ముచ్యతి నిశ్చితమ్ ॥	29
పంచమ్యాం వా దశమ్యాం వా పౌర్ణామాస్యా మథాపి వా ।	
శతమావర్తయే ద్యస్తు శతవర్షం స జీవతి ॥	30



తేజస్వీ బలసంపన్నో లభతే శ్రియముత్తమామ్ ।

త్రివిధం నాశయేత్పాపం మనోవాక్కాయ సంభవమ్ ॥ 31

అభిచారాణి కర్మాణి కర్మాణ్యాధర్వణాని చ ।

ఇదం రహస్యం పరమం దేవదేవస్య శూలినః ॥ 32

దుఃస్వప్న నాశనం పుణ్యం సర్వవిఘ్న వినాశనమ్ ।

ఇతి శ్రీనృసింహపురాణే శివబ్రహ్మ సంవాదే మార్కండేయకృత మృత్యుంజయస్తోత్రం సంపూర్ణమ్.

### శ్రీ శనిశ్చర అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

శనైశ్చరాయ శాంతాయ సర్వాభీష్ట ప్రదాయినే ।

శరణ్యాయ వరేణ్యాయ సర్వేశాయ నమో నమః ॥ 1

సౌమ్యాయ సురవన్ద్యాయ సురలోక విహారిణే ।

సుఖాసనోపవిష్టాయ సుందరాయ నమో నమః ॥ 2

ఘనాయ ఘనరూపాయ ఘనాభరణ ధారిణే ।

ఘనసారవిలేపాయ ఖద్యోతాయ నమో నమః ॥ 3

మన్దాయ మన్దచేష్టాయ మహనీయ గుణాత్మనే ।

మర్త్యపావన పాదాయ మహేశాయ నమో నమః ॥ 4

ఛాయాపుత్రాయ శర్వాయ శరతూణీరధారిణే ।

చరస్థిరస్వభావాయ చంచలాయ నమో నమః ॥ 5

నీలవర్ణాయ నిత్యాయ నీలాంజన నిభాయ చ ।

నీలాంబర విభూషాయ నిశ్చలాయ నమో నమః ॥ 6

వేద్యాయ విధిరూపాయ విరోధాధార భూమయే ।

వేదాస్పద స్వభావాయ వజ్రదేహాయతే నమః ॥ 7

వైరాగ్యదాయ వీరాయ వీరరోగ భయాయ చ ।

విపత్సంహరేశాయ విశ్వవంద్యాయతే నమః ॥ 8

గృథ్ర వాహాయ గూఢాయ కూర్మాంగాయ కురూపిణే ।	
కుత్సితాయ గుణాధ్యాయ గోచరాయ నమో నమః ॥	9
అవిద్యా మూల నాశాయ విద్యా విద్యా స్వరూపిణే ।	
ఆయుష్య కారణాయాపదుద్ధర్త్రే చ నమో నమః ॥	10
విష్ణుభక్తాయ వశినే వివిధాగమ వేదినే ।	
విధిస్తుత్యాయ వంద్యాయ విరూపాక్షాయ తే నమః ॥	11
వరిష్ఠాయ గరిష్ఠాయ పజ్రాంకుశ ధరాయ చ ।	
వరాదాభయ హస్తాయ వామనాయ నమో నమః ॥	12
జ్యేష్ఠాపత్నీ సమేతాయ శ్రేష్ఠాయా మితభాషిణే ।	
కష్టాఘనాశకాయార్య పుష్టిదాయ నమో నమః ॥	13
స్తుత్యాయ స్తోత్ర గమ్యాయ భక్తి వశ్యాయ భానవే ।	
భానుపుత్రాయ భవ్యాయ పావనాయ నమో నమః ॥	14
ధనుర్మండల సంస్థాయ ధనదాయ ధనుష్కథే ।	
తను ప్రకాశ దేహాయ తామసాయ నమో నమః ॥	15
అశేష ధనవంద్యాయ విశేష ఫలదాయినే ।	
వశీకృత జనేశాయ పశూనాం పతయే నమః ॥	16
భేచరాయ భగేశాయ ఘననీలాంబరాయ చ ।	
కాతిన్య మానసాయార్య గణస్తుత్యాయ తే నమః ॥	17
నీలచ్ఛత్రాయ నిత్యాయ నిర్గుణాయ గుణాత్మనే ।	
నిరామయాయ నింద్యాయ వందనీయాయ తే నమః ॥	18
ధీరాయ దివ్యదేహాయ దీనార్తి హరణాయ చ ।	
దైన్యనాశకరాయార్య జనగణ్యాయ తే నమః ॥	19
క్రూరాయ క్రూరచేష్టాయ కామక్రోధ ధరాయ చ ।	
కళత్ర పుత్ర శత్రుత్వ కారణాయ నమో నమః ॥	20

పరిపోషిత భక్తాయ పరభీతి హరాయ చ ।

భక్తనంఘ మనోభీష్ట ఫలదాయ నమో నమః ॥

21

శనీరష్టోత్తర శతం నామ్నా మేవం క్రమాత్సదా ।

శ్రీ శనీశ్వర అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్.

### శ్రీ శనీశ్వర అష్టోత్తర శతనామావళిః

ఓం శనైశ్వరాయ నమః

ఓం శాంతాయ నమః

ఓం సర్వాభీష్టప్రదాయినే నమః

ఓం శరణ్యాయ నమః

ఓం వరేణ్యాయ నమః

ఓం సర్వేశాయ నమః

ఓం సౌమ్యాయ నమః

ఓం సురవంద్యాయ నమః

ఓం సురలోకవిహారిణే నమః

ఓం సుఖాసనోపవిష్టాయ నమః

ఓం సుందరాయ నమః

11

ఓం ఘనాయ నమః

ఓం ఘనరూపాయ నమః

ఓం ఘనాభరణధారిణే నమః

ఓం ఘనసారవిలేపాయ నమః

ఓం ఖద్యోతాయ నమః

ఓం మందాయ నమః

ఓం మందచేష్టాయ నమః

ఓం మహనీయ గుణాత్మనే నమః

ఓం మర్త్యపావనపాదాయ నమః

ఓం మహేశాయ నమః

21

ఓం ఛాయాపుత్రాయ నమః

ఓం శర్వాయ నమః

ఓం శరతూణీరధారిణే నమః

ఓం చరస్థిరస్వభావాయ నమః

ఓం చంచలాయ నమః

ఓం నీలవర్ణాయ నమః

ఓం నిత్యాయ నమః

ఓం నీలాంజననిభాయ నమః

ఓం నీలాంబరవిభూషాయ నమః

30

ఓం నిశ్చలాయ నమః

ఓం వేద్యాయ నమః

ఓం విధిరూపాయ నమః

ఓం విరోధాధారభూమయే నమః

ఓం వేదాస్పదస్వభావాయ నమః

ఓం వజ్రదేహాయ నమః

ఓం వైరాగ్యదాయ నమః  
 ఓం వీరాయ నమః  
 ఓం వీరరోగభయాయ నమః  
 ఓం విపత్సరంపరేశాయ నమః 40  
 ఓం విశ్వవంద్యాయ నమః  
 ఓం గృధ్రవాహాయ నమః  
 ఓం గూఢాయ నమః  
 ఓం కూర్మాంగాయ నమః  
 ఓం కురూపిణే నమః  
 ఓం కుత్సితాయ నమః  
 ఓం గుణాధ్యాయ నమః  
 ఓం గోచరాయ నమః  
 ఓం అవిద్యామూలనాశాయ నమః  
 ఓం విద్యా-విద్యా స్వరూపిణే నమః  
 ఓం ఆయుష్యకారణాయ నమః 51  
 ఓం అపదుర్ధర్తే నమః  
 ఓం విష్ణుభక్తాయ నమః  
 ఓం వశినే నమః  
 ఓం వివిధాగమవేదినే నమః  
 ఓం విధిస్తుత్యాయ నమః  
 ఓం వంద్యాయ నమః  
 ఓం విరూపాక్షాయ నమః  
 ఓం వరిప్తాయ నమః  
 ఓం గరిష్ఠాయ నమః  
 ఓం వజ్రాంకుశధరాయ నమః

ఓం వరదాయ నమః  
 ఓం అభయహస్తాయ నమః  
 ఓం వామనాయ నమః  
 ఓం జ్యేష్ఠాపత్నీ సమేతాయ నమః  
 ఓం శ్రేష్ఠాయ నమః  
 ఓం అమితభాషిణే నమః  
 ఓం కష్టాఘనాశకాయ నమః  
 ఓం ఆర్యపుష్టిదాయ నమః  
 ఓం స్తుత్యాయ నమః 70  
 ఓం స్తోత్రగమ్యాయ నమః  
 ఓం భక్తివశ్యాయ నమః  
 ఓం భానవే నమః  
 ఓం భానుపుత్రాయ నమః  
 ఓం పావనాయ నమః  
 ఓం ధనుర్మండలసంస్థాయ నమః  
 ఓం ధనదాయ నమః  
 ఓం ధనుష్పతే నమః  
 ఓం తనుప్రకశాదేహాయ నమః 80  
 ఓం తామసాయ నమః  
 ఓం అశేషజనవంద్యాయ నమః  
 ఓం విశేషఫలదాయినే నమః  
 ఓం వశీకృతజనేశాయ నమః  
 ఓం పశూనాంపతయే నమః  
 ఓం భేచరాయ నమః  
 ఓం ఖగేశాయ నమః

ఓం ఘననీలాంబరాయ నమః	ఓం దివ్యదేహాయ నమః	
ఓం కారిన్యమానసాయ నమః	ఓం దీనార్తిహరణాయ నమః	100
ఓం అరణ్యగణస్తుత్యాయ నమః	ఓం దైన్యనాశకరాయ నమః	
ఓం నీలచ్ఛత్రాయ నమః	ఓం అర్యజనగణ్యాయ నమః	
ఓం నిత్యాయ నమః	ఓం క్రూరాయ నమః	
ఓం నిర్గుణాయ నమః	ఓం క్రూరచేష్టాయ నమః	
ఓం గుణాత్మనే నమః	ఓం కామక్రోధకరాయ నమః	
ఓం నిరామయాయ నమః	ఓం కళత్ర పుత్రశత్రుత్వ కారణాయ నమః	
ఓం నింద్యాయ నమః	ఓం పరిపోషితభక్తాయ నమః	
ఓం వందనీయాయ నమః	ఓం పరభీతిహరాయ నమః	
ఓం ధీరాయ నమః	ఓం భక్తసంఘమనోభీష్టఫలదాయ నమః	

ఓం శ్రీమచ్చనైశ్వరాయ నమః

శ్రీ శనీశ్వర అష్టోత్తర శతనామావళి సమాప్తం

శ్రీ కాళీ శతనామ స్తోత్రము

శ్రీ భైరవ ఉవాచ :-

శతనామ ప్రవక్ష్యామి కాళికాయా వరాననే	
యస్య ప్రపతనా ద్వాగ్మీ సర్వత్ర విజయీ భవేత్ ॥	1
కాళీ కపాలినీ కాంతా కామదా కామసుందరీ	
కాలరాత్రీ కాళికా చ కాలభైరవ పూజితా॥	2
కురుకుళ్ళా కామినీ చ కమనీయ స్వభావినీ	
కులీనా కులకర్త్రీ చ కులవర్తు ప్రకాశినీ॥	3
కస్తూరీ రసనీలా చ కామ్యా కామస్వరూపిణీ	
కకార వర్ణ నిలయా కామధేనుః కరాళికా॥	4



- కులకాంతా కరాలాస్యా కామార్తా చ కలావతీ  
కృశోదరీ చ కామాఖ్యా కౌమారీ కులపాలినీ॥ 5
- కులజా కులమాన్యా చ కలహా కులపూజితా  
కామేశ్వరీ కామకాంతా కుంజరేశ్వర గామినీ॥ 6
- కామదాత్రీ కామహర్త్రీ కృష్ణా చైవ కపర్ధినీ  
కుముదా కృష్ణ దేహా చ కాళిందీ కులపూజితా॥ 7
- కాశ్యపీ కృష్ణమాతా చ కులిశాంగీ కళా తథా  
క్రీందూపా కులగమ్యా చ కమలా కృష్ణ పూజితా॥ 8
- కృశాంగీ కిన్నరీ కర్త్రీ కలకంఠీ చ కార్తికీ  
కంబుకంఠీ కౌలినీ చ కుముదా కామజీవినీ॥ 9
- కులస్త్రీ కీర్తికా కృత్యా కీర్తిశ్చ కులపాలికా  
కామదేవకలా కల్పలతా కామాంగ వర్ధినీ॥ 10
- కుంతా చ కుముద ప్రీతా కదంబ కుసుమోత్సుకా  
కాదంబినీ కమలినీ కృష్ణానంద ప్రదాయినీ॥ 11
- కుమారీ పూజనరతా కుమారీగణ శోభితా  
కుమారీ రంజనరతా కుమారీ వ్రత ధారిణీ॥ 12
- కంకాలీ కమనీయా చ కామశాస్త్ర విశారదా  
కపాల ఖట్వాంగ ధరా కాలభైరవ రూపిణీ॥ 13
- కోటరీ కోటరాక్షీ చ కాశీ కైలాస వాసినీ  
కాత్యాయినీ కార్యకరీ కావ్య శాస్త్ర ప్రమోదినీ॥ 14
- కామాకర్షణ రూపా చ కామపీఠ నివాసినీ  
కంకినీ కాకినీ క్రీడా కుత్సితా కలహా ప్రియా॥ 15
- కుండగోళోద్భవ ప్రాణా కౌశికీ కీర్తి వర్ధినీ  
కుంభస్తనీ కటాక్షా చ కావ్యాకోకనద ప్రియా॥ 16
- కాంతార వాసినీ కాంతిః కఠినా కృష్ణవల్లభా  
ఇతి తే కథితం దేవి గుహ్యద్గుహ్య తరంపరం॥ 17



ప్రపరేద్య ఇదమ్ నిత్యం కాళీనామ శతాష్టకమ్। త్రిషులోకేషు దేవేశి తస్య సాధ్యమ్ నృ విద్యతే॥	18
ప్రాతః కాలేచ మధ్యాహ్న సాయాహ్న చ సదా నిశి। యః పఠేత్పరయా భక్త్యా కాళీనామ శతాష్టకమ్॥	19
కాలికా తస్య గేహే చ సంస్థా కురుతే సదా। శూన్యాగారే శ్చశానే వా ప్రావరే జలమధ్యతః॥	20
వహ్ని మధ్యే చ సంగ్రామే తథా ప్రాణస్య సంశయే। శతాష్టకం జపన్మ స్త్రీ లభతే క్షేమ ముత్తమమ్॥	21
కాలీం సంస్థాప్య విధివత్సుత్వా నామశతకైః। సాధకస్సిద్ధిమాప్నోతి కాళికాయాః ప్రసాదతః॥	22

### కాలభైరవ - అష్టాక్షర శతనామ స్తోత్రం

ఓం హ్రీం భైరవో భూతనాథశ్చ భూతాత్మా భూతభావనః ।  
క్షేత్రజ్ఞః క్షేత్రపాలశ్చ క్షేత్రదః క్షత్రియో విరాట్ ॥  
శ్మశానవాసీ మాంసాశీ ఖర్చరాశీ స్మరాస్తకృత్ ।  
రక్తపః పానపః సిద్ధః సిద్ధిదః సిద్ధసేవితః ॥  
కంకాలః కాలశమనః కాలకాష్ఠాతనుః కవిః ।  
త్రినేత్రో బహునేత్రశ్చ తథా పింగళలోచనః ॥  
శూలపాణిః ఖడ్గపాణిః కంకాలీ ధూమ్రలోచనః ।  
అభీరో భైరవీనాథో భూతపో యోగినీపతిః ।  
ధనదో ధనహారీ చ ధనుష్మాన్ ప్రీతి భావనః ॥  
నాగహారో నాగకేశో వ్యోమకేశః కపాలభృత్ ॥  
కాలః కపాలమాలీ చ కమినీయః కళానిధిః ।  
త్రిలోచనో జ్ఞాననేత్రస్త్రిశిఖీ చ త్రిలోకభృత్ ॥  
త్రినేత్రతనయో దింభః శాంతః శాంతజనప్రియః ।

వటుకో వటుకేశశ్చ ఖట్వాంగవరధారకః ॥  
 భూతాధ్యక్షః పశుతిర్భిక్షుకః పరిచారకః ।  
 ధూర్తో దిగింబరశ్శూరో హరిణః పాండులోచనః ॥  
 ప్రశాంతః శాంతిదః సిద్ధః శంకరః ప్రియబాంధవః ।  
 అష్టమూర్తిర్నిధీశశ్చ జ్ఞానచక్షుస్తపోమయః ॥  
 అష్టాధారః షడాధారః సర్పయుక్తః శిఖీసుఖః ।  
 భూధరో భూదరాధీశో భూపతిర్భూధరాత్మజః ॥  
 కపాలధారీ ముండీ చ నాగయజ్ఞోపవీతవాన్ ।  
 జ్యంభణో మోహనఃస్తంభీ మారణః క్షోభణస్తథా ॥  
 శుద్ధ నీలాంజనప్రఖ్య దేహ ముండ విభూషణః ।  
 బలిభుగ్ బలిభుజ్జీవాథో బాలో బాలపరాక్రమః ॥  
 సర్వాపదుద్ధరో దుర్గో దుష్టభూతనిషేవితః ।  
 కామీ కళానిధిః కాస్తః కామినీ వశకృద్వశీ ॥  
 సర్వసిద్ధిప్రదో వైద్యః ప్రభుర్విష్ణురితీవ హి ।  
 అష్టోత్తరశతం నామ్నాం తైరవస్య మహాత్మనః ॥

### శ్రీ కాలభైరవాష్టకమ్

దేవరాజ సేవ్యమాన పావనాంఘ్రి పంకజం  
 వ్యాళయజ్జసూత్రమిందు శేఖరం కృపాకరం  
 నాదాదియోగిబృంద వందితం దిగంబరం  
 కాశికాపురధినాథ కాలభైరవం భజే ॥  
 భానుకోటి భాస్వరం భవాత్థితారకం పరం  
 నీలకంఠమీప్సితార్థ దాయకం త్రిలోచనం  
 కాలకాల మంబుజాక్ష మక్షతూలమక్షరం  
 కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

1

2

శూల టంక పాశ దండ పాణి మాదికారణం  
శ్యామకాయ మాదిదేవ మక్షరం నిరామయం  
భీమవిక్రమం ప్రభుం విచిత్ర తాండవ ప్రియం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

3

భుక్తి ముక్తి దాయకం ప్రశస్త చారు విగ్రహం  
భక్తవత్సలం స్థితం సమస్త లోకనిగ్రహం  
నిర్వణస్మనోజ్ఞ హేమకింకిణీ లసత్కటిం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

4

ధర్మసేతు పాలకం త్వధర్మమార్గ నాశకం  
కర్మపాశ మోచకం సుశర్మ దాయకం విభుం  
స్వర్ణవర్ణ కేశపాశ శోభితాంగ మండలం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

5

రత్నపాదుకా ప్రభాబిరామపాద యుగ్మకం  
నిత్యమద్వితీయమిష్ట దైవతం నిరంజనం  
మృత్యుదర్పనాశనం కరాళ దంష్ట్ర భీషణం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

6

అట్టహాస భిన్నపద్మజాండకోటి సంతతిం  
దృష్టిపాత నష్టపాపజాలముగ్రనాశనం  
అష్టసిద్ధిదాయకం కపాలమాలికాధరం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

7

భూతసంఘనాయకం విశాలకీర్తిదాయకం  
కాశివాసి లోకపుణ్యపాపశోధకం విభుం  
నీతిమార్గకోవిదం పురాతనం జగత్ప్రభుం  
కాశికాపురాధినాథ కాలభైరవం భజే ॥

8

**ఫలశ్రుతి :**

కాలభైరవాష్టకం పఠంతి యే మనోహరం  
జ్ఞానముక్తి సాధనం విచిత్ర పుణ్యార్థనం  
శోక మోహ దైన్య లోభ కోప తాప నాశనం  
తే ప్రయాంతి కాలభైరవాంఘ్రి సన్నిధిం ధ్రువమ్.

### శ్రీ శివాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

- |  |   |
|--|---|
| శివో మహేశ్వర శృంభుః పినాకీ శశిశేఖరః ।            |   |
| వామదేవో విరూపాక్షః కపర్దీ నీలలోహితః ॥            | 1 |
| శంకర శూలపాణిశ్చ ఖట్వాంగీ విష్ణువల్లభః ।          |   |
| శిపివిష్ణోఽంబికానాథః శ్రీకంఠో భక్తవత్సలః ॥       | 2 |
| భవ శృంఖ్లా స్త్రిలోకేశ శ్చితికంఠ శ్చివాప్రియాః । |   |
| ఉగ్రః కపాలీ కామారీరంధకాసురసూదనః ॥                | 3 |
| గంగాధరో లలాటాక్షః కాలకాలః కృపానిధిః ।            |   |
| భీమః పరశుహస్తశ్చ మృగపాణిర్జటాధరః ॥               | 4 |
| తైలాసవాసీ కవచీ కఠోర స్త్రిపురాంతకః ।             |   |
| వృషాంకో వృషభారూఢో భస్మోద్ధృళిత విగ్రహః ॥         | 5 |
| సామప్రియ స్సర్వమయ స్త్రయీమూర్తిరనీశ్వరః ।        |   |
| సర్వజ్ఞః పరమాత్మా చ సోమసూర్యాగ్ని లోచనః ॥        | 6 |
| హవిర్యజ్ఞమయ నోస్సీమః పంచవక్త్ర స్సదాశివః ।       |   |
| విశ్వేశ్వరో వీరభద్రో గణనాథః ప్రజాపతిః ॥          | 7 |
| హిరణ్యరేతా దుర్ధర్షో గిరిశో గిరిశోఽనఘః ।         |   |
| భుజంగభూషణో భర్గో గిరిధన్వా గిరిప్రియః ॥          | 8 |
| కృత్తివాసా పురారాతి ర్భగవాన్ ప్రమాధాధిపః ।       |   |
| మృత్యుంజయ స్సూక్ష్మతనుర్జగద్వాపీ జగద్గురుః ॥     | 9 |

వ్యోమకేశో మహాసేన జనకశ్చారువిక్రమః ।	
రుద్రో భూతపతిః స్థాణురహిర్భుద్వ్యో దిగంబరః ॥	10
అష్టమూర్తిరనేకాత్మా సాత్త్వికశ్చుద్ధ విగ్రహః ।	
శాశ్వత ఖండపరశు రజః పాపవిమోచకః ।	11
మృదః పశుపతి ర్ధేవో మహాదేవోఽవ్యయో హరిః ।	
పూషదంతభిదవ్యగ్రో దక్షాధ్వర హరోహరః ॥	12
భగనేత్రభిదవ్యక్షః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ।	
అపవర్గ ప్రదోఽనంత స్తారకః పరమేశ్వరః ॥	13
వివం శ్రీశంభుదేవస్య నామ్నా మష్టోత్తరం శతమ్ సమాప్తమ్	

### శ్రీ ఆంజనేయాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

ఆంజనేయో మహావీరో హనుమాన్మారుతాత్మజః ।	
తత్త్వజ్ఞానప్రద స్సీతాదేవీ ముద్రాప్రదాయకః ॥	1
ఆశోకవనికాచ్ఛేత్తా సర్వమయా విభజంజనః ।	
సర్వబంధవిమోక్తా చ రక్షో విధ్వంస కారకః ॥	2
పరవిద్యా పరీహారః పరశౌర్య వినాశనః ।	
పరమంత్రనిరాకర్తా పరయంత్ర ప్రభేదకః ॥	3
సర్వగ్రహవినాశీ చ భీమసేన సహాయకృత్ ।	
సర్వదుఃఖహర స్సర్వలోకచారీ మనోజవః ॥	4
పారిజాతద్రు మూలస్థ స్సర్వమంత్రస్వరూపవాన్ ।	
సర్వతంత్ర సర్వరూపీ చ సర్వయంత్రాత్మక స్తథా ॥	5
కపిశ్చరోమహాకాయ స్సర్వరోగహరః ప్రభుః ।	
బలసిద్ధికర స్సర్వ విద్యా సంపత్ప్రదాయకః ॥	6
కపి సేననాయకశ్చ భవిష్యచ్ఛత్రురాననః ।	
కుమార బ్రహ్మచారీ చ రత్నకుండల దీప్తిమాన్ ॥	7

- సంచలద్వాపసస్సద్ధ లంబమానశిఖోజ్జ్వలః ।  
గంధర్వవిద్యా తత్త్వజ్ఞో మహాబల పరాక్రమః ॥ 8
- కారాగృహవిముక్తా చ శృంఖలాబంధమోచకః ।  
సాగరోత్తారకః ప్రాజ్ఞో రామదూతః ప్రతాపవాన్ ॥ 9
- వానరః కేసరీ సుతః సీతాశోకనివారణః ।  
అంజనాగర్భసంభూతో బాలార్కసదృశాననః ॥ 10
- విభీషణప్రియకరో దశగ్రీవ కులాంతకః ।  
లక్ష్మణప్రాణదాతా చ వజ్రకాయో మహాద్యుతిః ॥ 11
- చిరంజీవీ రామభక్తో దైత్యకార్యవిఘాతకః ।  
అక్షహంతా కాంచనాభః పంచపక్తో మహాతపాః ॥ 12
- లంఖణీభంజన శ్రీమాన్ సింహికా ప్రాణ భంజనః ।  
గంధమాదనశైలస్థో లంకాపుర విదాహకః ॥ 13
- సుగ్రీవసచివో ధీర శూరో దైత్యకులాంతకః ।  
సురార్చితో మహాలేజా రామచూడామణీప్రదః ॥ 14
- కామరూపీ పింగళాక్షో వార్ధిమైనాకపూజితః ।  
కబళీకృతమార్తాండ మండలో విజితేంద్రియః ॥ 15
- రామ సుగ్రీవసంధాతా మహారావణ మర్ధనః ।  
స్పటికాభో వాగధీశో నవ వ్యాకృతి పండితః ॥ 16
- చతుర్భాహు ర్దీనబంధుర్మహాత్మా భక్తవత్సలః ।  
సంజీవ వనగాహర్తా శ్చుచిర్వాగ్మీ దృఢవ్రతః ॥ 17
- కాలనేమి ప్రమథనో హరిమర్మట మర్మటః ।  
దాంతశ్శాంతః ప్రసన్నాత్మా శతకంఠ మదాపహృత్ ॥ 18
- యోగీ రామకథాలోల స్సీతాన్వేషణ పండితః ।  
వజ్రదంష్ట్రో వజ్రనఖో రుద్రవీర్య సముద్భవః ॥ 19



ఇంద్రజిత్రహిఁ తామోఘ బ్రహ్మాస్త్ర వినివారకః ।	
పార్థధ్వజాగ్ర సంవాసీ శరపంజర భేదకః ॥	20
దశబాహుర్లోకపూజ్యో జాంబవత్ప్రీతివర్ధనః ।	
సీతాసమేత శ్రీరామపాదసేవనా ధురంధరః ॥	21
ఇత్యేవం శ్రీ హనుమతో నామ్నామష్టోత్తరం శతమ్	

### శ్రీ వేంకటేశ్వరాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రం

ఓం నమో వేంకటేశాయ శేషాద్రి నిలయాయ చ ॥	1
వృషదృగ్గోచరాయాథ విష్ణవే సతతం నమః ।	
సదంజన గిరీశాయ వృషాద్రి పతయే నమః ॥	2
మేరుపుత్ర గిరీశాయ సర్వస్వాసుతబేజుషే ।	
కుమారకల్ప నేవ్యాయ వజ్రైదృగ్విషయాయ చ ॥	3
సువర్చలాసుత న్యస్తనైనాపత్య భరాయ చ ।	
రామాయ పద్మనాభాయ సదా వాయుస్తుతాయ చ ॥	4
త్యక్త వైకుంఠ లోకాయ గిరి కుంజ విచారిణే ।	
హరిచందనగోత్రేంద్ర స్వామినే సతతం నమః ॥	5
శంఖరాజస్య నేత్రాబ్జ విషయాయ నమో నమః ।	
వసూపరిచర త్రాత్రే కృష్ణాయ సతతం నమః ॥	6
అబ్ధికన్యా పరిష్వక్త వక్షసే వేంకటాయ చ ।	
సనకాది మహాయోగి పూజితాయ నమో నమః ॥	7
దేవజిత్రముఖానంత రైత్యసంఘ ప్రకాశినే ।	
శ్వేతద్వీప వనన్ముక్త పూజితాయ నమో నమః ॥	8
శేషపర్వత రూపత్య ప్రకాశన పరాయ చ ।	
సానుస్థాపిత తార్ద్యాయ తార్ద్యచల నివాసినే ॥	9

- మాయా గూఢ విమానాయ గరుడ స్కంధ వాసినే ।  
అనంత శిరసే నిత్య మనంతాయ చ తే నమః ॥ 10
- అనంత చరణాయాథ శ్రీశైల నిలయాయ చ ।  
దామోదరాయ తే నిత్యం నీలమేఘ నిభాయ చ ॥ 11
- బ్రహ్మది దేవ దుర్ధర్మ విశ్వరూపాయతే నమః ।  
వైకుంఠాగత సద్దేమ విమానాంతర్గతాయ చ ॥ 12
- అగస్త్యాభ్యర్చితాశేష జనదృగ్గోచరాయ చ ।  
వాసుదేవాయ హరయే తీర్థపంచక వాసినే ॥ 13
- వాసుదేవ ప్రియా యాథ జనకేష్ట ప్రదాయ చ ।  
మార్కండేయ మహాతీర్థ జాత పుణ్యప్రదాయ చ ॥ 14
- వాక్పతి బ్రహ్మదాత్రే చ చంద్ర లావణ్యదాయినే ।  
నారాయణ నగేశాయ బ్రహ్మక్షప్తోత్సవాయ చ ॥ 15
- శంఖ చక్ర పరానమ్ర లసత్కరతలాయ చ ।  
ద్రవ స్మగమదాసక్త విగ్రహాయ నమో నమః ॥ 16
- కేశవాయ నమో నిత్యం నిత్యయౌవన మూర్తయే ।  
అర్థి తార్థ ప్రదాత్రే చ విశ్వతీర్థాఘ హరిణే ॥ 17
- తీర్థ స్వామి సరస్నాత జనాభీష్ట ప్రదాయినే ।  
కుమార ధారికావాస స్కందాభీష్ట ప్రదాయ చ ॥ 18
- జానుదఘ్న సముద్భూత పోత్రిణే కూర్మమూర్తయే ।  
కిన్నరద్వంద్వ కాపాంత ప్రదాత్రే విభవే నమః ॥ 19
- వైఖానస మునిశ్రేష్ట పూజితాయ నమో నమః ।  
సింహాచల నివాసాయ శ్రీమన్నారాయణాయ చ ॥ 20
- సద్భక్త నీలకంఠార్చ్య సృసింహాయ నమో నమః ।  
కుముదేక్షగణ శ్రేష్ట సేనాపత్య ప్రదాయ చ ॥ 21

దుర్మేధః ప్రాణహరై చ శ్రీధరాయ నమో నమః ।	
క్షత్రియాంతక రామాయ మత్స్యరూపాయ తే నమః ॥	22
పాండవారి ప్రహరై శ్రీకరాయ నమో నమః ।	
ఉపత్యక్తా ప్రదేశస్థ శంకరధ్యాతమూర్తయే ॥	23
రుక్మాబ్జసరసీ కూల లక్ష్మీకృత తపస్వినే ।	
లనల్లక్ష్మీ కరాంభోజ దత్త కల్వారక స్రజే ॥	24
సాలగ్రామ నివాసాయ శుక దృగ్గోచరాయ చ ।	
నారాయణార్థితాశేష జనదృగ్విషయాయ చ ॥	25
మృగయా రసికా యాథ వృషభాసుర హారిణే ।	
అంజనాగోత్ర పతయే వృషభాచల వాసినే ॥	26
అంజనా సుతదాత్రే చ మాధవీయాఘ హారిణే ।	
ప్రియంగు ప్రియభక్షాయ శ్వేతకోల వరాయ చ ॥	27
నీలధేను పయోధారాసేక దేహోద్భవాయ చ ।	
శంకర ప్రియ మిత్రాయ చోళపుత్ర ప్రియాయ చ ॥	28
సుధర్మణీ సుచైతన్య ప్రదాత్రే మధుఘాతినే ।	
కృష్ణాఖ్య విప్రవేదాంతదేశికత్వ ప్రదాయ చ ॥	29
వరాహాచల నాథాయ బలభద్రాయ తే నమః ।	
త్రివిక్రమాయ మహతే హృషీకేశాయ తే నమః ॥	30
అచ్యుతాయ నమో నిత్యం నీలాద్రి నిలయాయ చ ।	
నమః క్షీరాబ్ధి నాథాయ వైకుంఠాచల వాసినే ॥	31
ముకుందాయ నమో నిత్య మనంతాయ నమో నమః ।	
విరించాభ్యర్థితానీత సౌమ్యరూపాయ తే నమః ॥	32
సువర్ణముఖరీ స్నాత మనుజాభీష్ట దాయినే ।	
హలాయుధ జగత్తీర్థ సమస్త ఫలదాయినే ॥	33

గోవిందాయ నమో నిత్య శ్రీనివాసాయ తే నమః । అష్టోత్తరం శతం నామ్నాం చతుర్థానమసాన్వితమ్ ॥	34
యః పఠేచ్ఛుణుయాన్నిత్యం శ్రద్ధా భక్తి సమన్వితః । తస్య శ్రీ వేంకటేశస్తు ప్రసన్నో భవతి ద్రువమ్ ॥	35
అర్చనాయాం విశేషేణ గ్రాహ్య మష్టోత్తర శతం । వేంకటేశాభిధేయైర్యో వేంకటాద్రి నివాసినమ్ ॥	37
అర్చయేన్నామభి స్తస్య ఫలంముక్తిర్నసంశయః । గోపనీయ మిదం సోత్రం సర్వేషాం న ప్రకాశ యేత్ ॥	38
శ్రద్ధా భక్తి యుజామేవ రాపయే న్నామ సంగ్రహం । ఇతి శేషేణ కథితం కపిలాయ మహాత్మనే ॥	39
కపిలాఖ్య మహాయోగి సకాశాత్తు మయాశ్రుతం । తదుక్తం భవతా మద్య సద్యః ప్రీతికరం హరేః ॥	40

### శ్రీ అయ్యప్పస్వామి అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

1. మహాశాస్తా మహాదేవా మహాదేవ స్తుతోఽవ్యయః  
లోకకర్తా లోకభర్తా లోకహర్తా పరాత్మరః ॥
2. త్రిలోక రక్షాయశోధన్వీ తపస్వీ భూతసైనికః  
మంత్రవేదీ మహావేదీ మారుతో జగదీశ్వరః ॥
3. లోకాధ్యక్షోఽగ్రణీశ్రీమా నప్రమేయ ప్రరాక్రమః  
సింహారూఢో మహేశ్వరః హయారూఢో మహేశ్వరః ॥
4. నానాశస్త్ర ధరాసర్కో నానావిద్యా విశారదః  
నానారూపధరో వీరో నానాప్రాణి నిషేవితః ॥
5. భూతేశో భూత పూజితో భుజంగాభరణోత్తమః  
ఇక్షుధన్వీ పుష్పబాణో మహారూపో మహాప్రభో ॥

6. మాన్యాయ మహానిధయే మహాగుణ విరాజితః  
మహాశైవో మహారుద్రో వైష్ణవో విష్ణురూపకః ॥
7. విఘ్నేశో వీరభద్రేశో భైరవ షణ్ముఖో భృవః  
మేరుశృంగ సమాసీన మునిసంగ నిషేవితః ॥
8. దేవోభద్రో జగన్నాథో గణనాథో గణేశ్వరః  
మహాయోగీ మహామాయి మహాజ్ఞానీ మహాస్థిరః ॥
9. దేవశాస్త్రా భూతశాస్త్రా భీమహాస పరాక్రమా  
నాగహారో నాగకేశో వ్యోమకేశాయన్నానినే ॥
10. సుగుణో నిర్గుణో నిత్యో నిత్యతృప్తో నిరాశ్రయః  
లోకావ్రయో గుణాధీశః చతుష్పత్తి లోకమయః ॥
11. ఋగ్ యజుస్సామాధర్వ రూపభృత్ మల్లభంజనః  
త్రిమూర్తి దైత్యదమనః ప్రకృతీః పురుషోత్తమః ॥
12. కాలజ్ఞానీ మహాజ్ఞానీ కామదః కమలేక్షణః  
కల్పవృక్షో మహావృక్షో విద్యావృక్షో విభూషితః ॥
13. సంసార తాపవిచ్ఛేత్తా పశులోక భయంకరా  
రోగహర్తా ప్రాణదాత పరగర్వ విభంజా ॥
14. సర్వశాస్త్రార్థ తత్వజ్ఞః నీతిమాన్ పాపభంజన  
పుష్కలాపూర్ణ సంయుక్తో పరమాత్మా సంతాంగతిః ॥
15. అనంతాదిత్య సంకాశః సుబ్రహ్మణ్యాను జోర్భవీ  
భక్తానుకంప దేవేశో భగవాన్ భక్తవత్సలః ॥



### శనిగ్రహ ప్రభావం - నివారణలు

నవగ్రహదోషాలు నివారించబడటానికి వివిధ తాంత్రిక మార్గాలను లాల్ కితాబ్ అనే గ్రంథం తెలియచేస్తుంది. ఎంతో మంది ఆ గ్రంథంలో చెప్పిన విధంగా ఆచరించి శుభఫలితాలు పొందుతున్నారు అయితే జపహోమ విధానం ద్వారానే సంపూర్ణంగా గ్రహదేవతల అనుగ్రహాన్ని ఆచరించి పొందగలం దీనికి అదనంగా ఈ ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతులు కూడా ఆచరిస్తే ఫలితం మరింత శీఘ్రంగా లభిస్తుంది. అందుకే ఈ గ్రంథంలో లాల్ కితాబ్ రెమిడిస్ ని కూడా అనుబంధంగా అందిస్తున్నాము.

#### శనిగ్రహ సామర్థ్యాలు :

కాలాన్ని హరించే శక్తి గల శనీశ్వరుడు ఆయుర్దాయాన్ని ఇవ్వటానికి, తీయటానికి, యోగానికి, వియోగానికి కారకుడు. మానవులు తమ కర్మలను అనుభవించేటట్లు చేసే కర్మగ్రహం శనీశ్వరుడు. వైరాగ్యము కల్గించటానికి, నీచపు పనులు చేయించటానికి ఈ గ్రహమే కారణం. మనిషిని బానిసగాను, యోగిస్తే రాజుగాను చేయగలిగిన సమర్థుడు శనీశ్వరుడు.

ఏలినాటి శని, అష్టమశని, అర్ధాష్టమశని సమయంలో ఈయన ప్రాణులను భయపెడుతుంటాడు. ఎంతటివారైనా శనీశ్వరుడి దశాకాలంలో లొంగవలసిందే. మనిషిలోని అహంకారాన్ని నిర్మూలించి, సహనాన్నిచ్చి, కష్టాలకు ఓర్పుకునే శక్తిని శనీశ్వరుడు ప్రసాదిస్తాడు.

#### శనిగ్రహ కారకత్వాలు

1. పనులలో ఆటంకాలు కలిగిస్తాడు.
2. మనస్తాపం, నిరాశానిస్పృహలు కలిగిస్తాడు.
3. వ్యక్తుల మధ్య శత్రుత్వాన్ని పెంచుతాడు.
4. మరణభయాన్ని కల్పిస్తాడు.
5. ఎద్దులు, ఎనుబోతులు, గాడిదల వల్ల కష్టనష్టాలు, భయం కలిగిస్తాడు.
6. అటవీ ప్రాంతాలు ఇతడి నివాస స్థానాలు.
7. దుర్మార్గులతో సావాసం, వారితో కలహాలు కల్పిస్తాడు.



8. సాంప్రదాయ విరుద్ధమైన పనులను చేయించి దుర్వ్యసనాలు కలిగిస్తాడు
9. శనిగ్రహ ప్రభావం వలన శరీర రంగు తగ్గుటం, నిస్సత్తువు కలగటం జరుగుతుంది.
10. అబద్ధాలు అడే అవసరాన్ని కలిగిస్తాడు.
11. పడమర దిక్కునుండి కలిగే లాభనష్టాకు కారకుడు శనిగ్రహమే.
12. విధవాస్త్రీల పరిచయాలు, తక్కువజాతి స్త్రీలతో సంబంధాలు, దొంగతనము, హృదయకాఠిన్యం వంటి నీచగుణాలను కల్గిస్తాడు.
13. సీసము, యినుము, ఉక్కు, బొగ్గు, సున్నపురాయి మొదలయిన ఖనిజాలను ప్రభావితం చేస్తాడు.

### శనిగ్రహం కల్గించే బాధలు

శరీరానికి మందత్వము, సోమరితనము, నంజు కల్గిస్తాడు. చేపట్టిన పనుల్లో అలస్యాలు, గమ్యంలేని ప్రయాణాలు చేయించుట, ఒకరికింద పనిచేయుట, ఉద్యోగంలో ఆటంకాలు, వివాహంలో లోపాలు, తల్లిదండ్రులతో గొడవలు, వెంట్రుకలు బిరుసగ, తెల్లగ మారటం, త్రాగుడు, పేకాట మున్నగు వ్యసనాలకు లోనవటం, ముళ్లచెట్లు వల్ల నష్టము. ఎముకలకు దెబ్బలు, దొంగలవల్ల భయాలు, దొంగతనం అంటగట్టు బడటం వంటి బాధలు కల్గిస్తాడు. మోకాళ్ల మీద ఎక్కువగ ప్రభావం చూపిస్తాడు. శత్రువుల వల్ల ధననష్టం కల్గిస్తాడు. భూములు, తోటలు, సంతానంపై ఎక్కువగా ప్రభావం కలిగిస్తాడు. భార్య ఆరోగ్యం, కుటుంబ శాంతి సౌభాగ్యాలమీద శనిగ్రహ ప్రభావం అధికంగా ఉంటుంది.

### శనిగ్రహం కల్గించే రోగాలు

రాశి చక్రంలో మకర, కుంభరాశులకు ఆధిపత్యం వహించటంవల్ల మోకాళ్ళు, ముడుకులు, తొడలు వాటి సంబంధ ఎముకలు, పక్షవాతము, పీకుటులు, ఎముకలు విరుగుట, కాళ్లవేళ్ల మధ్య ఒరపులు, కళ్లొత్తులు తప్పక కల్గిస్తాడు శని చంద్రుల కలయిక మానసిక రోగాలు తెచ్చే అవకాశముంది. గ్రంధులలోపం, పోషక

పదార్థాల లోపం తెస్తాడు. కుజుడు కలిస్తే దంతవ్యాధులు, చీముకారే వ్యాధులకు కారకుడవుతాడు. శని కుజుల కలయిక వల్ల దెబ్బలు, కురుపులు, ఎత్తునుండి పడిపోవటం జరుగుతుంది. బుధుని కలయిక వల్ల న్యూనతాభావం, భయాందోళనలు మానసికంగా కలిస్తాడు. విటమిన్ల లోపం వల్ల కాళ్లపీకులు, నరాల ఒత్తిడి తెస్తాడు. శనిగురుల కలయికగాని దృష్టికాని ఉన్నట్లయితే శీఘ్ర స్థూలనం లేదా నపుంసకత్వం, మందాగ్ని, మలబద్ధకం, ఇంకా పాడైతే క్యాన్సరు కలిగిస్తాడు. ఎముకలకు శని, మజ్జకు కుజుడు కారకుడగుట వల్ల వీరిద్దరూ చెడిపోతే పోలియో వ్యాధి కల్గించవచ్చు. రవిశనుల కలయిక లేదా దృష్టివల్ల లైంగికవ్యాధులు, బట్టతల, చర్మవ్యాధులు వచ్చే అవకాశముంది.

### శనిగ్రహదోష నివారణోపాయాలు

1. శనికి అధినేత యముడు. ప్రత్యధిదేవత ప్రజాపతి. అధి, ప్రత్యధిదేవతా సహితంగా శనికి జపచోమాదులు చేయుటవల్ల నివారణ కలుగుతుంది.
2. శనికి అధిష్ఠాన దేవత శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి. శనివార నియమం పాటిస్తూ ప్రతిదినం ఏడుకొండల వాని పూజ, అభిషేకాదులు చేయుట వల్ల కూడా నివారణ పొందవచ్చును.
3. శనికి అంతరిక్ష దేవత శ్రీ దక్షిణాకాళికాదేవి శ్రీ కాళీదేవికి సంబంధించిన అష్టోత్తరాది స్తోత్రాలు పఠించాలి.
4. శనిగాయత్రీ మంత్రం 19 శనివారాలు - 190సార్లు పారాయణ చేయాలి.
5. శనికి 19 సార్లు తైలాభిషేకం చేయించి నువ్వులు దానం ఇవ్వాలి.
6. శనిమంత్రం ఏదైనా (19వేలు జపం) 40రోజుల్లో పూర్తిచేయాలి.
7. శనిధ్యాన శ్లోకం 190 రోజులు 190 సార్లు పారాయణ చేయాలి.
8. నవగ్రహాలకు 19 శనివారాలు 190 ప్రదక్షిణలు చేసి, కేజింపావు నువ్వులు దానం చేయాలి.
9. ఆవాలు కలిపిన గేదె పెరుగన్నము పెట్టుటవల్ల, నువ్వు పప్పు ఉండలు పిల్లలకు వంచిపెట్టుటవల్ల నివారణ కలుగును.

10. గోధుమపిండితో చేసిన చిన్న ఉండలను చేపలకు వేయుటవల్లను, ప్రతిదినం అన్నం తినేముందు కాకులకు పెట్టుటవల్ల, ఇనుప పెనము, సారాయి, నూనె దానము చేయుటద్వారా శనిగ్రహపీడ నివారణ కలుగుతుంది.
11. కొబ్బరికాయలు, బాదం పిక్కలు పారుతున్న నీటిలోనికి ధారపోయుటవల్ల నివారణ కలుగుతుంది.
12. నువ్వులనూనెతో నిండిన చిన్న మట్టి పిడతను రాత్రిపూట కాలువ, లేదా నది గర్భంలో పాతిపెట్టాలి. దానిమీదుగా నీటి ప్రవాహం వేళ్ళుటవల్ల శనిగ్రహ పీడ నివారణ కలుగుతుంది.
13. చిన్నమట్టి ప్రమిదలతో తేనె నింపి, నిర్జన ప్రదేశంలో పాతిపెట్టటం వల్ల వైవాహిక జీవితం సక్రమంగా సాగుతుంది.
14. పంచదార కలిపిన పాలను అరటిచెట్టు మొదల్లోపోసి, తడిమట్టిని తిలకంగా ధరించుటవల్ల శనిగ్రహ బాధానివారణ జరుగుతుంది.
15. లగ్నం నుండి ఏకాదశమందుకాని, కుంభరాశియందుకాని శని వున్నపుడు, ఇంటి ప్రహరీగేటు దక్షిణ దిక్కుగా వుండరాదు. చిన్నసైజు వెండి ఇటుక చేయించి పూజాగ్రహమందుకాని, హాల్లో పశ్చిమదిక్కుగా గాని పెట్టుటవల్ల నివారణ కలుగుతుంది.
16. శనిగ్రహస్థితి బాగాలేనపుడు కాలభైరవ స్తోత్రము రోజుకు మూడుసార్లు ఉదయం, మధ్యాహ్నం, సాయంత్రం లేదా రాత్రి పఠించుటవల్ల రాష్ట్రముక్కలపై నువ్వుల నూనె వేసి వీధిలోని కుక్కలకు పెట్టుటవల్ల శనిగ్రహ బాధా నివారణ కలుగుతుంది.
17. సాంఘిక, రాజకీయ, ఆర్థిక, శారీరక, మానసిక, కుటుంబ బాధలను శనిగ్రహం ఏ విధంగానైనా కల్పించినపుడు, నివారణ పొందుటకు పిప్పిలాద మహర్షి తంత్ర ప్రక్రియనొక దాన్ని ప్రసాదించారు. నల్లనువ్వులు ఒకవంతు, మినుములు రెండువంతులు వేయించి పిండిచేసి గేదె నెయ్యి బెల్లం కలిపి ఉండలుగా చుట్టి, ప్రతిదినం స్నానం చేసి పూజలో ఉండలు పెట్టి శనిగ్రహారాధన చేసి, పదకొండుమంది కుంటి, గుడ్డివారికి పంచిపెట్టవలెను. వరిపిండి పంచదార కలిపి చీమలకు చల్లవలెను. దీనివల్ల శనిగ్రహ బాధ తొలగునని పిప్పిలాద మహర్షి చెబుతారు.

18. పూర్తిగా నలుపురంగు గుర్రం కాలుకు గల నాడా తెచ్చి నువ్వుల నూనెతో అభిషేకించి, శని స్తోత్రము చేసి, ఇంటి గుమ్మానికి కాని, తలుపుకి గానీ, పోర్టికోలో గానీ కట్టుటవల్ల శని గ్రహపీడ తగ్గుతుంది.
19. చేపలు పట్టే పడవ ముందరిభాగంలో వుండే పాత మేకులు, నల్లగుర్రపునాడా కలిపి కమ్మరి చేత రెండూ కలిపి కడియంగా చేయించి, దాన్ని చేతి కడియంగా కాని, మధ్యవ్రేలి ఉంగరంగా గాని ధరించుట వల్ల శనిగ్రహపీడ తొలగడమే కాక, శారీరక, లైంగిక పటుత్వం కూడా పెరుగుతుంది.

#### శనిగ్రహ స్నానము :

శనివారం నాడు, ఇనుము లేదా స్టీలు బిందెలో శుద్ధ జలమును నింపి, అందులో నల్లనువ్వులు, మినుములు, నల్లఉమ్మెత్త వేరులు, దర్భలు జమ్మి ఆకులు విష్ణుక్రాంత పుష్పాలు కలిపి, ధనురాకారంగా ముగ్గువేసి, దానిపై దర్భలు వేసి నీళ్ళ బిందెలు పెట్టి, శనిగ్రహ స్తోత్రమంత్రాలు వదించి, బ్రాహ్మణుని ద్వారా మంత్రజలముతో మార్జన చేయించుకొని తరువాత శిరఃస్నానము చేయాలి. ఈ విధంగా అవసరాన్ని బట్టి 7శనివారములు ఇలా స్నానం చేస్తే దోషనివారణ కలుగుతుంది.

#### శనిగ్రహ ఉపవాసం :

శుక్లపక్ష ప్రథమ శనివారంనాడు ప్రారంభించి 19 శనివారాలు పాటించాలి. శనివారం ఉదయం శిరః స్నానంచేసి, నల్లటి దుస్తులు ధరించి శనితాంత్రిక మంత్రాన్ని మూడు లేదా పందొమ్మిది మాలలు జపించాలి. శక్తికి సంబంధించిన స్తోత్రాలు పఠించాలి. స్టీలు చెంబులో గంగాజలం, పంచదార, పాలు, నువ్వులు, లవంగాలు, నీలిపుష్పాలు కలిపి తూర్పుదిక్కుగా తిరిగి రావించెట్టు మొదట్లో ధారపోయాలి. పగలంతా ఉపవాసం ఉండి ఆరోజు రాత్రి నువ్వులనూనె వేసుకొని పప్పు అన్నం మాత్రమే తినాలి. చివరి శనివారం శనిగ్రహ మంత్రంతో హోమం చేయాలి. అదేరోజు దీక్షానంతరం చెప్పులు, ఇనుపగిన్నెలు, నల్లటిబట్టలు దానం చేయుట మంచిది.

### శనిగ్రహ దానము :

1) బ్రాహ్మణుడికి గానీ, నల్లనివ్యక్తికి గానీ నల్లనువ్వులు 800గ్రాములు లేదా 8కిలోలు, ఇనుము లేదా స్టీలు పల్లెంలో లేదా ముదిరిన అరటి ఆకులో పోసి, దక్షిణ తాంబూలములు పెట్టి, శనిగ్రహాన్ని విధి విధానంగా పూజించి, మధ్యాహ్నం 1-30ని॥ల మధ్య వయసు గల బ్రాహ్మణుని పిలిచి పాదాలు కడిగి నమస్కరించి, పశ్చిమదిక్కుగా తిరిగి దానమీయాలి. ఈ విధంగా అవసరాన్నిబట్టి కొన్ని శనివారాలు చేయుటవల్ల నివారణ కలుగుతుంది.

2) శనిదశ, అంతర్దశ, ఏల్నాటిశని దశలలో చెప్పులు, నూనె, గొడుగు మొదలైనవి దానం చేయాలి. ఎలినాటిశని మొదటి దశలో మట్టిపాత్రలో ఆవనూనె నింపి, చెరువు ఒడ్డున పాతిపెట్టడం, రెండవ దశలో అరవైగ్రాముల నల్లని సుర్యాను అడవిలో పాతిపెట్టడం, మూడవ దశలో పాములకు పాలు పోయటం వల్ల శనీశ్వరుడి దోషనివారణ జరిగి శుభఫలితాలు లభిస్తాయి.

### విద్యార్థులకు :

హనుమంతుడు సహజసిద్ధి గల దైవం. స్వామికి విద్యార్థులపై గల దయ అపారం. ఆంజనేయస్వామి కోరేదల్లా శ్రద్ధ, భక్తి, పవిత్రత. శనివారం నాడు హనుమంతునికి తైలం సమర్పిస్తే శని ప్రకోపం శాంతిస్తుంది.

### శనిగ్రహ దోష నివారణ కొరకు దర్శించవలసిన ఆలయాలు

#### 1. శింగణాపూర్ శనీశ్వరాలయం :

సుప్రసిద్ధ శని మహాక్షేత్రం మహారాష్ట్రలోని శిరిడీ పుణ్యక్షేత్రం నుంచి 86 కి.మీ. దూరంలో ఉంది. ఈ క్షేత్రంలో శనీశ్వరుడు స్వయంభువుగా వెలిసాడు. భక్తులు స్వహస్తాలతో స్వామిని పూజించుకోవచ్చు. ఇక్కడి ఆలయానికి పూజారి వుండదు. అమావాస్య కలిసిన ఆదివారం శనీశ్వరుడికి ఎంతో వైభవంగా పూజలు జరుగుతాయి. ఈ ఊరు విశేషం ఏమిటంటే ఇక్కడ ఎవరిళ్ళకీ తలుపులుండవు. స్త్రీలవరూ స్వామివారి శిలామూర్తిని తాకకూడదు. శనిదోషం ఉన్నవారు ఈ దివ్యక్షేత్రాన్ని దర్శించి మూడుసార్లు భక్తితో ప్రదక్షిణ చేసి తైలాభిషేకం చేస్తే దోషం తొలగిపోతుంది.

## 2. మండపాల్మి శనీశ్వరాలయం :

ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో రాజమండ్రి -అమలాపురం మధ్యలో ఈ ఆలయం వుంది. ఇక్కడ శనీశ్వరుడు శివలింగ రూపంలో దర్శనమిస్తాడు. ఎంతో ప్రాచీనకాలం నుంచి ఈ క్షేత్రం సుప్రసిద్ధమైనది. ఈ స్వామికి మందేశ్వరుడని పేరు. ప్రతి శనిత్రయోదశికి వేలాదిమంది భక్తులు స్వామిని దర్శించి దోషనివృత్తి చేసుకుంటారు.

## 3. నర్సింగోల్ శనీశ్వరాలయం :

ప్రకాశంజిల్లా ఒంగోలు దగ్గరున్న సింగరాయకొండ ప్రాంతంలోని నర్సింగోల్ అనే గ్రామంలో శనీశ్వరాలయం వుంది. ఈ ఆలయం కూడా ఇప్పుడిప్పుడే ప్రాచుర్యంలోకి వస్తోంది. చుట్టుప్రక్కల ప్రాంతాలవారు ప్రతి శనివారం స్వామివారిని దర్శించి, పూజలు, అభిషేకాలు చేస్తుంటారు.

## 4. విజయవాడ శనీశ్వరాలయం :

జ్యేష్ఠాదేవి సమేతంగా శనీశ్వర స్వామివారిని పవిత్ర కృష్ణానదీ తీరంలో ప్రతిష్ఠించారు. ఇక్కడున్న శనీశ్వరాలయం ఇటీవలి కాలంలో ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది. శనిదేవుడికి ప్రీతికరమైన శ్రావణమాసంలో ఇక్కడ ప్రత్యేకమైన పూజలు, హోమాలు, అభిషేకాలు, కళ్యాణాలు జరుగుతాయి. ఇక్కడ దోషపరిహారార్థం ఆరోగ్యం కోసం శ్రీ స్వామివారికి అభిషేకించిన తైలాన్ని ప్రసాదంగా ఇస్తారు. ఈ ఆలయం ప్రత్యేకత ఏమిటంటే? శ్రావణమాసంలో 19రోజుల పాటు శనీశ్వర దీక్షని ఇస్తారు. ఎంతోమంది ఈ దీక్షని స్వీకరించి స్వామి వారి అనుగ్రహాన్ని పొందుతున్నారు.

## 5. పావఘడ్ శనీశ్వరాలయం :

ఆంధ్రదేశంలోని హిందూపురం తాలూకాలో పావఘడ్ ప్రాంతంలోని శనీశ్వరాలయం అత్యంత పురాతనమైనది. ఇక్కడే నవగ్రహాలు కూడా కొలువైవున్నాయి. ఈ ఆలయం ప్రాంగణంలో ఒకరోజు నిద్రచేస్తే పిశాచ బాధలు తొలగిపోతాయని ప్రతీతి. స్వామివారికి నిత్యార్చనలతో పాటు రథోత్సవాన్ని కూడా అత్యంత వైభవంగా చేస్తారు.

## 6. భైరవగుట్ట శనీశ్వరాలయం :

రంగారెడ్డిజిల్లా మేడ్చల్ మండలంలోని రావల్కోట గ్రామంలో భైరవగుట్ట ఉన్నది. అక్కడ నిర్మించబడిన శనీశ్వరాలయం ఇటీవల కాలంలో ప్రాచుర్యంలోకి



వచ్చింది. ఈ క్షేత్రంలో స్వర్ణాకర్షణ భైరవుడు కూడా కొలువైవున్నాడు. శనీశ్వరుడికి భైరవుడంటే ఎంతో ప్రీతి. కనుక ఇక్కడి స్వామివారిని, అక్కడే వున్న భైరవుడిని దర్శిస్తే శనిదోష నివారణ జరిగి సుఖశాంతులు లభిస్తాయని భక్తుల విశ్వాసం.

#### 7. జాల్మా శనీశ్వరాలయం :

మహారాష్ట్రలోని జాల్మా ప్రాంతంలో గోదావరీ తీరం వద్ద శనీశ్వరక్షేత్రం వుంది. ఇక్కడ ఒకపెద్ద రావిచెట్టు క్రింద ఆంజనేయస్వామి విగ్రహం, దానిక్రింద మూడు శనీశ్వర విగ్రహాలు ప్రత్యేకంగా ప్రతిష్ఠించబడ్డాయి. ఆ చుట్టుప్రక్కల ప్రాంతాల ప్రజలు ఇక్కడి స్వామిని దర్శించి తైలాభిషేకాలు చేస్తుంటారు.

#### 8. వైదీశ్వరన్ కోవిల్ శనీశ్వరాలయం :

తమిళనాడులోని వైదీశ్వరన్ కోవిల్ ఎంతో సుప్రసిద్ధమైనది. ఈ ఆలయానికి సమీపంలో తిరునల్లూర్ దగ్గర శనీశ్వరుడు కొలువై వున్నాడు. ఇక్కడి శనీశ్వరుడికి దీపారాధన చేయటం ఎంతో విశేషంగా భావిస్తారు. ప్రతి శనివారం వేలాదిమంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించి తైలాభిషేకం, దీపారాధన చేసి అన్నదానాన్ని నిర్వహిస్తుంటారు.

### కీళ్ పెరుపళ్ళం శనీశ్వరాలయం

నవగ్రహాలకు సంబంధించిన ప్రత్యేక ఆలయాలు తమిళనాడు రాష్ట్రంలో ఉన్నాయి. వీటిలో శనీశ్వరుని దేవాలయం తమిళనాడులోని కీళ్ పెరుపళ్ళం ప్రాంతంలో వున్న దర్బారణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలో వున్నది. ఇక్కడి అమ్మవారు బోహ మార్తాంబికాదేవి. ఈ క్షేత్రంలో నలుడి తీర్థం కూడా ఉన్నది. చదివినంతనే శనిగ్రహ దోష పరిహారం లభించే నలమహారాజు చరిత్ర ఈ ఆలయంలో చిత్రపటాల రూపంలో ఏర్పరచారు. నలదమయంతులు ఈ ఆలయంలోని నలతీర్థంలో విగ్రహరూపంలో పూజించబడుతున్నారు. నవగ్రహాలకు సంబంధించి తొమ్మిది బావులు ఈ ఆలయ ప్రాంగణంలో వుండటం ఇక్కడి ప్రత్యేక విశేషం. శనిదోషం కలిగినవారు నువ్వులనూనె తలకు రాసుకొని ఇక్కడి తొమ్మిది బావులలో ఒకటైన శనీశ్వరుడి బావిలోని నీళ్ళతో తలస్నానం చేసి ఇదే ఆలయప్రాంగణంలో

ఉత్తరభాగంలో వున్న శనీశ్వరాలయాన్ని దర్శించాలి. శనీశ్వర గ్రహదోషాలు వున్నవారు ముందుగా ఆ ఇక్కడి దర్బారణ్యేశ్వరస్వామిని, అమ్మవారిని దర్శించుకున్న తరువాతే శనీశ్వరుడిని దర్శించాలి. ఈ ఆలయంలో శనిదేవుడికి ప్రీతికరంగా నువ్వులనూనెతో 8 దీపాలు వెలిగిస్తే శనిగ్రహ దోష నివృత్తి తప్పక జరుగుతుంది.

### శనిగ్రహ దోష నివారణకు ధరించవలసిన రత్నం



నీల రత్న ఉంగరం

నవగ్రహాలలో ఏడవగ్రహం అయిన శనీశ్వరుడి దోషనివారణ కోసం నీలం రత్నాన్ని ధరించాలి. ఈ నీలాన్ని శ్రవణా నక్షత్రం రోజు ధరిస్తే ఎంతో మంచిది. ఈ రత్నధారణ వల్ల మనశ్శాంతి, ఆరోగ్యం లభించి వక్షవాతం, కీళ్ళనొప్పులు, దృష్టిదోషం వంటివి తొలగిపోతాయి. నీలరత్నాల్లో ఇంద్రనీలం, మయూరనీలం అని రెండు రకాలున్నాయి. రత్నం నాణ్యతని బాగా పరీక్షించి శుభ ముహూర్తంలో జ్యోతిష్య పండితుడ్ని సంప్రదించి రత్నాన్ని ధరించాలి.

### ధరించవలసిన రుద్రాక్ష



నవముఖి

శనిగ్రహ దోష నివారణకు ఖైరవీ స్వరూపమైన 9 ముఖాల రుద్రాక్షను ధరించాలి. సంఖ్యా శాస్త్ర పరంగా అష్టముఖి కూడా ధరించవచ్చు. ఈ రుద్రాక్షల



అష్టముఖి

ధారణ వల్ల శనీశ్వరుడి దోష నివృత్తి జరిగి, ధరించినవారికి ఎన్నో శుభఫలితాలు జరుగుతాయి. ఈ రుద్రాక్షను స్త్రీలు కూడా ధరించవచ్చు.

## శనిశ్వరగ్రహ సంఖ్య ఎనిమిది

8

ఒకటి నుంచి తొమ్మిదివరకున్న సంఖ్యలలో ఎనిమిదవ సంఖ్య కూడా తనకున్న ప్రాముఖ్యాన్ని తెలుపుతూనే ఉన్నది. ఎనిమిది సంఖ్యలో ప్రపంచ పదార్థాలు, దేవతాస్వరూపాలూ అనేకం ఉన్నాయి. అష్టలక్ష్మీలు, అష్టవసువులు, అష్టైశ్వర్యాలు, అష్ట మహాసిద్ధులు ఈ విధంగా ఎనిమిది సంఖ్యలోనివి చాలా ఉన్నాయి. శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ అవతరించింది అష్టమి అనే ఎనిమిది సంఖ్య గల తిథిలోనే. ఈ ఎనిమిది సంఖ్యలో జన్మించిన వారిలో ఒక ప్రత్యేకత, విశిష్టత కనిపిస్తూనే ఉంటుంది.

### ఎనిమిది సంఖ్యవారు ఎవరు ?

జనవరి నుంచి డిసెంబరు వరకు పంన్నెండు నెలల్లో ఏ నెలలోనైనా సరే, 8, 17, 26 తేదీలలో జన్మించినవారు ఎనిమిది సంఖ్యకు సంబంధించిన వ్యక్తులు.

8-వ తేదీన జన్మించిన వారు 8 సంఖ్య వారవటం స్పష్టం గానే తెలుస్తుంది.

17-వ తేదీలోని రెండు సంఖ్యలను  $1+7$  అని కూడితే వచ్చేది 8 సంఖ్యే ఔతుంది.

అలాగే 26-వ తేదీలోని సంఖ్యలోని రెంటిని  $2+6$  అని కూడితే 8 సంఖ్యే వస్తుంది.

అందుచేత 8, 17, 26 ఈ తేదీలలో జన్మించిన వారిని 8 సంఖ్యవారని నిర్ణయించుకోవాలి.

### ఎనిమిది సంఖ్యకు చెందిన గ్రహం

ఎనిమిది సంఖ్యకు చెందిన గ్రహం శనిభగవానుడని శాస్త్రజ్ఞులు నిర్ణయించారు. శనిశ్వరుడు సూర్యపుత్రుడవటం వల్ల సూర్యుని వారమైన ఆదివారానికి ముందు వస్తున్న రోజుకు (అనగా-శనివారానికి) అధిపతిగా ఉన్నాడు అందుచేత 8 సంఖ్యవారికి శనిగ్రహం వల్ల వచ్చే ఫలితాలను వర్తిస్తాయి.

## రూపం

ఈ సంఖ్యకు చెందినవారు చూడడానికి అంత ఎక్కువ ఎత్తుగా కాకుండా మధ్య రకంగా ఉంటారు. వీరి తలవెంట్రుకలు దళసరిగా ఉంటాయి. విశాలమైన భుజాలు, చిన్నకాళ్లు, పెద్దచెవులు, నల్లని లేదా చామనఛాయ లక్షణాలు ఉన్నవారిని 8 సంఖ్యవారుగా గుర్తుపట్ట వచ్చు.

## గుణగణాలు

శనిగ్రహానికి సంబంధించిన ఈ 8 సంఖ్యవారు నీతి నియమాలకు బద్ధులై వుంటారు. వీరికి నిదానమే ప్రధానము, ఏ పనినైనా పూర్తిగా ఆలోచించకుండా చేయరు. ఎప్పుడూ తలెత్తి పైకి చూడకుండా నేల మీదికే చూపులు పెడుతూ తలవంచుకొంటూ ప్రశాంతంగా నడిచి వెళతారు.

దేవునిమీద, పెద్దలమీద, అఖరుకు తన మీద అమితమైన విశ్వాసం పెట్టుకొని వ్యవహరిస్తుంటారు.

ప్రశాంతంగా జీవితం గడపాలని నిర్ణయం కలవారైననూ, ఎప్పుడైనా వ్యవహారాలు తగాదాలు వస్తే ఆండుకు వెనుకాడరు.

కొన్ని సందర్భాలలో, వ్యవహారం చేస్తున్నవారికి మధ్య వర్తిగా ఉండి, న్యాయసమ్మతంగా తీర్పునిచ్చి వారి తగాదాలు తీర్చి ధర్మాత్ములని పేరు పొందుతారు.

వీరితో విరోధం పెట్టుకొన్నా, స్నేహం చేసినా రెంటినీ జీవితాంతం వరకు మరిచి పోరు ఎవరైనా వీరిని పొగడితే, ఆ పొగడ్తలకు లోబడి, వారికి ఏదో ఒక మంచి చేయాలని తహతహ పడుతుంటారు.

కాయ కష్టం చేయడమంటే వీరికి అమిత ప్రీతి. ఎంత పనైనా తొందరపాటు లేకుండా నిదానంగా కొనసాగిస్తారు.

వీరికి సంఘ జీవితం కంటే ఏకాంత జీవితమే ఇష్టం, అనేక రకాలుగా జీవిత విధానాలు పెట్టుకోవాలని ప్రయత్నించినా అవన్నీ వ్యర్థప్రయత్నాలైపోయి ఏదో ఒక రకమైన జీవితవిధానంతో సరిపెట్టుకుంటారు. దానిమూలాన తన ప్రయత్నానికంటే దైవనిర్ణయమే బలవత్తరమైనదనే తీర్మానానికి వస్తారు.

### దాంపత్య జీవితం

ఎనిమిద సంఖ్యవారికి దాంపత్య జీవితం బాగానే ఉంటుంది. అనుకూలమైన భార్య లభిస్తుంది. ప్రేమ వ్యవహారంలో వీరికి అనుకూలత ఏమాత్రం ఉండదు. తాముచేసిన ప్రయత్నాలు విఫలమైన తరువాత తాను చేసింది న్యాయంకాదని తెలుసుకోనే సహృదయత వీరిలో ఉంటుంది.

### ఆర్థిక పరిస్థితి

వీరికి ఆర్థిక పరిస్థితులు హెచ్చుతగ్గులతో ఉంటాయి. కొన్ని సమయాలలో ఎక్కువ నష్టము వచ్చినా చివరకు అది లాభాన్నిస్తుంది. ముప్పై ఏళ్ళవరకు కొంత శ్రమ పడినా, తరువాత వీరి జీవితం బాగుపడుతుంది.

### ఆరోగ్యం

ఎనిమిది సంఖ్యలోని వారికి జీర్ణాశయ సంబంధమైన వ్యాధులు, కడుపునొప్పులు, నరాలకు సంబంధించిన రోగాలు వస్తుంటాయి. పండ్లనొప్పితో అప్పుడప్పుడు బాధలుపడతారు. కుష్మరోగంతోనూ, ఇంకా కొన్ని చర్మరోగాలతోనూ బాధపడేవారు కొందరుంటారు. చెవిటివారు కూడా కొందరు 8 సంఖ్యలోని వారుంటారు. ఇవిగాక రక్తసంబంధమైన రోగాలతో కొందరికి కొన్ని జబ్బులు రావచ్చు.

### వృత్తి వ్యాపారాలు

వీరిలో స్వతంత్ర వృత్తికంటే సేవకవృత్తిలో ఉన్నవారే ఎక్కువగా ఉంటారు. వ్యవసాయ వృత్తిలో కూడా ఉంటారు. భూములు భవనాలు వీటితో సంబంధం పెట్టుకొనే గొప్ప గొప్ప కంట్రాక్టర్లు, గొప్ప భూస్వాములు నేలబొగ్గు ఇతర ఖనిజాములు వీటితో వ్యాపారం చేసేవారు, గొప్ప భూగర్భ శాస్త్రవేత్తలు, ఇంజనీర్లు ఇటువంటి వారితో వ్యాపారాలుగాని, ఉద్యోగాలుగాని ఈ ఎనిమిది సంఖ్యకు చెందినవారు చేస్తారు.

### శనిగ్రహ కాలము

శనివారం శనిగ్రహానికి చెందిన వారం. డిశంబరు 22-వ తేది నుంచి జనవరి 19-వ తేదివరకు ఉండే కాలం శనిశ్చరునికి సంబంధించింది. ఈ కాలంలో జనించిన



8 సంఖ్యవారు మరింత భాగ్యవంతులుగా ఉంటారు. రాత్రిపూట బలం కలవాడు శనిభగవానుడు.

### శనిగ్రహ దేశం

దక్షిణం, లేదా అగ్నేయం శనికి చెందిన దిక్కు. అందువల్ల ఎనిమిది సంఖ్యవారు ఈ దిక్కులకి అభిముఖంగా ప్రయాణాలు చేసినా, ఈ దిక్కులు చూస్తూ కూర్చుని పనులు చేసినా తప్పక కార్యసిద్ధి, అధికారవృద్ధి లభిస్తాయి. గుహలు, శ్మశానవాటికలు, గనులు, ఎడారి ప్రదేశాలు, పాతకట్టడాలు, ఇంకా అశుభ్రమైన ప్రదేశాలు, ఇవన్నీ శనిగ్రహానికి చెందిన ప్రదేశాలు. వీటిని బట్టి ఈ 8 సంఖ్యవారు నివసిస్తున్న లేదా సంచరిస్తున్న ప్రదేశాలను నిర్ణయించుకోవాలి.

### అదృష్ట రత్నం

ఇంద్రనీల రత్నం శని భగవానుడికి చెందిన రత్నం. బాగా పరీక్షించిన నీల రత్నాన్ని ఉంగరము, లేదా మెడగొలుసులో పొదిగించి ధరిస్తే అదృష్టకరంగా ఉంటుంది. తలపెట్టిన పనులలో విజయం లభిస్తుంది.

### అదృష్ట వర్ణం

ఎనిమిది సంఖ్యకు చెందిన శని గ్రహానికి సంబంధించిన వర్ణం నలుపు రంగు. అందువల్ల ఈ సంఖ్యవారు స్త్రీలైతే, నలుపు చీరలు ధరిస్తే ఎక్కువ అదృష్టాలు వరిస్తాయి. మగవారు నలుపు అంచులున్న వస్త్రాలను, లేదా నల్ల కోటు సూటు ధరిస్తే మంచి ఆకర్షణ, పలుకుబడి, ఇష్టకార్యజయం అన్నీ కలుగుతాయి.

### అనుకూలమైన తేదీలు

ఎనిమిది సంఖ్యవారికి ప్రతి నెలోనూ 1, 10, 19, 28 ఈ తేదీలు చాలా అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఈ తేదీలలో క్రొత్తగా ఏ పనినైనా మొదలుపెట్టవచ్చు. పెద్దల్ని కలుసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో ఎక్కువ ఆదాయము, లాభము ఉంటుంది. 8, 17, 26 తేదీలు కూడా మంచివే, కాని అవి దైవిక కార్యాలకే ఉపయోగపడతాయి.



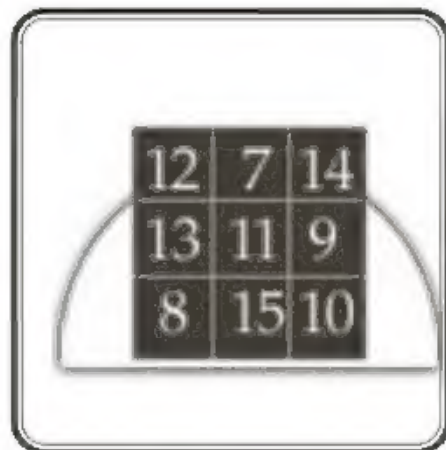
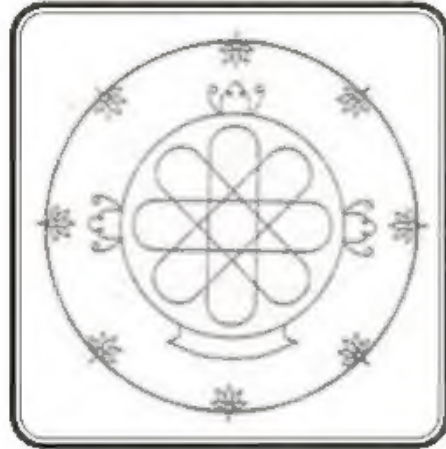
### ప్రతికూలమైన తేదీలు

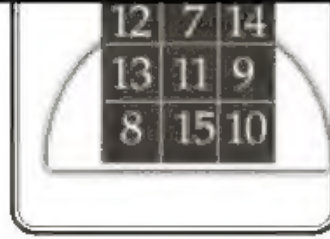
పై చెప్పిన తేదీలు కాకుండా మిగిలిన తేదీలు ప్రతి కూలంగా ఉంటాయి. ఆ తేదీలలో ఏపనులూ క్రొత్తగా మొదలు పెట్టకుండా ఉండటమే మంచిది.

### గ్రహప్రీతి-గ్రహశాంతి

ఎనిమిది సంఖ్య వారు శనికి ప్రీతికరంగా శని సోత్రపారాయణం, శనివార వ్రతం, దుర్గా స్తోత్ర పఠనం, శ్రీ వేంకటేశ్వర దర్శనం, నవగ్రహ ప్రదక్షిణం, శనిగ్రహానికి నువ్వుల నూనెతో దీపారాధన చేస్తుంటే గ్రహప్రీతి కలుగుతుంది.

### శనిగ్రహ తాంత్రిక - సంఖ్య యంత్రాలు





శ్రీ శనిగ్రహ ఉపాసన



శ్రీ శనిశ్వురుడు ఎరికుప్పం, బైకాపల్లి, త్రివేంద్రం, తేలక



శింగనాపూర్ శనిశ్వుర శిలామూర్తి



మందపల్లి మందేశ్వరాలయం

విజయవాడ శనిశ్వురాలయం

